Jadłospis na dzień: 31-10-2026

Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Poznaniu
ul. Przybyszewskiego 49, 60-355 Poznań
NIP: 7792033466 REGON: 000288834

Dieta: D01 Dieta podstawowa

Śniadanie

Szynka Gotowana 50g *(6), Ser Tartare 1 Szt. *(7), Pomidor Papryczkowy 30g, Sałata Lodowa 20g, Chleb Baltona 70g *(1), Chleb Razowy 35g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami 350g *(1, 7, 9), Leczo z mięsem drobiowym **(Dusz.) 250g *(1, 7), Ryż biały gotowany **(Got.) 160g, Fasolka mr. zielona **(Got.) 150g

Kolacja

Jajo 1 Szt. *(3), Szynkowa Drobiowa 30g, Pomidor 50G, Kiełki Lucerny 5g, Chleb Baltona 70g *(1), Chleb Razowy 35g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny 300Ml *(9)

Wartości odżywcze diety D01 Dieta podstawowa:

Wartość energetyczna 2 035,3714 kcal
Białko 83,3730 g
Tłuszcz 80,2116 g
Węglowodany 271,3620 g
Błonnik 33,2380 g
W tym cukry 31,5500 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 21,9921 g
Sód 2 578,6310 mg

Dieta: D02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Pasta z sera i zieleniny 50g 50g *(7), Szynka Gotowana 30g *(6), Pomidor Sparzony 50G, Sałata Lodowa 20g, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa 6g *(1)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami 350g *(1, 7, 9), Leczo z mięsem drobiowym **(Dusz.) 250g *(1, 7), Ryż biały gotowany **(Got.) 160g, Marchew MINI **(Got.) 150g *(1)

Kolacja

Szynkowa Drobiowa 50g, Ser Śmietankowy W Plastrach 1Szt *(7), Pomidor Sparzony 50G, Kiełki Lucerny 5g, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa 2g

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny 300Ml *(9)

Wartości odżywcze diety D02 Dieta łatwostrawna:

Wartość energetyczna 2 008,8692 kcal
Białko 93,5121 g
Tłuszcz 59,7760 g
Węglowodany 295,7731 g
Błonnik 27,3262 g
W tym cukry 31,9240 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 24,2492 g
Sód 3 032,9410 mg

Dieta: D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Pasta z sera i zieleniny 50g 50g *(7), Szynka Gotowana 50g *(6), Pomidor Papryczkowy 30g, Sałata Lodowa 20g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa *(1)

2 Śniadanie

Mus Owocowy 100G

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami 350g *(1, 7, 9), Leczo z mięsem drobiowym **(Dusz.) 250g *(1, 7), Ryż brązowy gotowany 160g, Fasolka mr. zielona **(Got.) 150g

Kolacja

Szynkowa Drobiowa 80g, Pomidor Sparzony 50G, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

2 Kolacja Cukrzyca

Ser Śmietankowy W Plastrach 2Szt *(7), Kiełki Lucerny 5g

Posiłek Nocny 20:00

Jogurt Naturalny 1Szt. *(7)

Wartości odżywcze diety D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 025,0537 kcal
Białko 99,4162 g
Tłuszcz 66,7442 g
Węglowodany 279,9777 g
Błonnik 43,0000 g
W tym cukry 44,1397 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 21,6971 g
Sód 1 757,2876 mg

....

sporządził zatwierdził

/Olszewski Krzysztof/

***Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia**

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko

P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwa
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

II_CZY_WK T

DRUKUJ_WO D

WARTOSC_KCAL_POS N