Jadłospis na dzień: 20-10-2026

Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Poznaniu
ul. Przybyszewskiego 49, 60-355 Poznań
NIP: 7792033466 REGON: 000288834

Dieta: D01 Dieta podstawowa

Śniadanie

Polędwica Sopocka 50g, Ser Żółty Plaster 20g *(7), Papryka świeża 40g, Kiełki Lucerny, Chleb Baltona 75g *(1), Chleb Razowy 35g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa *(1), Płatki

Obiad

Zupa szpinakowa z makaronem 350g *(1, 7, 9), Pieczeń z szynki **(Piecz.) 60g *(1, 10), Ziemniaki gotowane 200g, Sos pieczeniowy 120g *(1), Surówka z pory 150g *(3, 10)

Kolacja

Pasta z zielonego groszku 50g 50g, Jajo 1 Szt. *(3), Ogórek Kiszony 50g, Sałata, Chleb Baltona 70g *(1), Chleb Razowy 35g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Ciastka Zbożowe Bez Cukru 4Szt. *(1, 6, 8)

Wartości odżywcze diety D01 Dieta podstawowa:

Wartość energetyczna 2 108,6559 kcal
Białko 96,5509 g
Tłuszcz 68,8534 g
Węglowodany 303,6363 g
Błonnik 35,0528 g
W tym cukry 31,0585 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 23,9693 g
Sód 1 998,3390 mg

Dieta: D02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Filet Z Indyka Wędzono Parzony 50g, Ser Tartare 1 Szt. *(7), Pomidor Sparzony 50G, Kiełki Lucerny, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa 6g *(1), Płatki

Obiad

Zupa szpinakowa z makaronem 350g *(1, 7, 9), Rolada schabowa z jarzynami **(Dusz.) 80g *(9), Ziemniaki gotowane 200g, Buraki gotowane **(Got.) 150g

Kolacja

Polędwica Drobiowa *(6), Ser kostka 60g 60g *(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa 2g

Posiłek Nocny 20:00

Ciastka Zbożowe Bez Cukru 4Szt. *(1, 6, 8)

Wartości odżywcze diety D02 Dieta łatwostrawna:

Wartość energetyczna 2 033,5087 kcal
Białko 101,6630 g
Tłuszcz 53,3430 g
Węglowodany 309,2241 g
Błonnik 24,1190 g
W tym cukry 37,6261 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 20,1817 g
Sód 2 266,0005 mg

Dieta: D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Filet Z Indyka Wędzono Parzony 50g, Ser Tartare 1 Szt. *(7), Papryka świeża 40g, Kiełki Lucerny, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa *(1), Płatki

2 Śniadanie

Ciastka Zbożowe Bez Cukru 4Szt. *(1, 6, 8)

Obiad

Zupa szpinakowa z makaronem 350g *(1, 7, 9), Rolada schabowa z jarzynami **(Dusz.) 80g *(9), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z pory 150g *(3, 10)

Kolacja

Pasta z zielonego groszku 50g 50g, Ser kostka 60g 60g *(7), Ogórek Kiszony 50g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

2 Kolacja Cukrzyca

Polędwica Drobiowa 50g *(6), Sałata

Posiłek Nocny 20:00

Kefir Naturalny 2% Szt. *(7)

Wartości odżywcze diety D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 041,0002 kcal
Białko 105,9030 g
Tłuszcz 58,1380 g
Węglowodany 304,2080 g
Błonnik 43,8488 g
W tym cukry 40,7840 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 20,9827 g
Sód 1 880,8060 mg

....

sporządził zatwierdził

/Olszewski Krzysztof/

***Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia**

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko

P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwa
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

II_CZY_WK T

DRUKUJ_WO D

WARTOSC_KCAL_POS N