Jadłospis na dzień: 16-10-2026

Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Poznaniu
ul. Przybyszewskiego 49, 60-355 Poznań
NIP: 7792033466 REGON: 000288834

Dieta: D01 Dieta podstawowa

Śniadanie

Jajo 1 Szt. *(3), Powidła Śliwkowe 1Szt., Pomidor 50G, Sałata 15g, Chleb Baltona 70g *(1), Chleb Razowy 35g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem 350g *(1, 3, 7, 9), Gzik z koperkiem i śmietaną 200g *(7), Ziemniaki gotowane 200g, Sałata, Jabłko Szt.

Kolacja

Paprykarz domowy- dieta 120g *(4), Ser Żółty Niskotłuszczowy Plaster, Pomidor 50G, Ogórek Konserwowy 50g *(10), Chleb Baltona 70g *(1), Chleb Razowy 35g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Ciastka Zbożowe Bez Cukru 4Szt. *(1, 6, 8)

Wartości odżywcze diety D01 Dieta podstawowa:

Wartość energetyczna 2 201,9424 kcal
Białko 106,3530 g
Tłuszcz 72,2600 g
Węglowodany 307,6445 g
Błonnik 29,8755 g
W tym cukry 59,5290 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 24,3458 g
Sód 1 155,7160 mg

Dieta: D02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Jajo 1 Szt. *(3), Miód Pszczeli 1 Szt., Pomidor Sparzony 50G, Sałata 15g, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa 6g *(1)

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem 350g *(1, 3, 7, 9), Gzik z koperkiem i śmietaną 200g *(7), Ziemniaki gotowane 200g, Sałata

Kolacja

Paprykarz domowy- dieta 120g *(4), Ser Śmietankowy W Plastrach 1Szt *(7), Pomidor Sparzony 50G, Kiełki Lucerny 5g, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa 2g

Posiłek Nocny 20:00

Ciastka Zbożowe Bez Cukru 4Szt. *(1, 6, 8)

Wartości odżywcze diety D02 Dieta łatwostrawna:

Wartość energetyczna 2 203,1624 kcal
Białko 108,6380 g
Tłuszcz 67,9300 g
Węglowodany 307,8015 g
Błonnik 19,0455 g
W tym cukry 55,1310 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 27,7855 g
Sód 1 362,1650 mg

Dieta: D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Jajo 1 Szt. *(3), Ser Tartare 1 Szt. *(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata 15g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa *(1)

2 Śniadanie

Jabłko Szt.

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem 350g *(1, 3, 7, 9), Gzik z koperkiem i śmietaną 200g *(7), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i chrzanu 150g *(7)

Kolacja

Paprykarz domowy- dieta 120g *(4), Pomidor Sparzony 50G, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

2 Kolacja Cukrzyca

Ser Śmietankowy W Plastrach 1Szt *(7), Kiełki Lucerny 5g

Posiłek Nocny 20:00

Skyr Naturalny Szt

Wartości odżywcze diety D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 013,3824 kcal
Białko 116,5480 g
Tłuszcz 60,4094 g
Węglowodany 275,1735 g
Błonnik 41,8195 g
W tym cukry 57,9130 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 27,9083 g
Sód 587,8710 mg

....

sporządził zatwierdził

/Olszewski Krzysztof/

***Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia**

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko

P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwa
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

II_CZY_WK T

DRUKUJ_WO D

WARTOSC_KCAL_POS N