# Jadłospis na dzień: 11-10-2026

**Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Poznaniu**
ul. Przybyszewskiego 49, 60-355 Poznań
NIP: 7792033466 REGON: 000288834

## *Dieta: D01 Dieta podstawowa*

### *Śniadanie*

Pasta z sera i zieleniny 50g 50g *(7), Szynka Konserwowa 30g, Pomidor 50G, Kiełki Lucerny 5g, Chleb Razowy 35g *(1), Chleb Baltona 70g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa *(1)

### *Obiad*

Zupa rosół z makaronem 350g *(1, 3, 9), Udziec drobiowy gotowany **(Got.) 120g, Ziemniaki gotowane 200g, Sos cytrynowo - pietruszkowy 120g *(1, 7, P26), Surówka z marchwi i jabłka 150g *(P26)

### *Kolacja*

Jajo 1 Szt. *(3), Schab Pieczony 30g, Papryka Konserwowa 30G, Sałata 15g, Chleb Baltona 70g *(1), Chleb Razowy 35g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

### *Posiłek Nocny 20:00*

Sok Pomidorowy 300Ml

**Wartości odżywcze diety D01 Dieta podstawowa:**

Wartość energetyczna 1 903,1200 kcal
Białko 97,0350 g
Tłuszcz 67,2090 g
Węglowodany 253,8880 g
Błonnik 31,0500 g
W tym cukry 37,8500 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 22,2773 g
Sód 2 350,7610 mg

## *Dieta: D02 Dieta łatwostrawna*

### *Śniadanie*

Pasta z sera i zieleniny 50g 50g *(7), Szynka Konserwowa 30g, Pomidor Sparzony 50G, Kiełki Lucerny 5g, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa *(1)

### *Obiad*

Zupa rosół z makaronem 350g *(1, 3, 9), Udziec drobiowy gotowany **(Got.) 120g, Ziemniaki gotowane 200g, Sos cytrynowo - pietruszkowy 120g *(1, 7, P26), Marchew MINI **(Got.) 150g *(1)

### *Kolacja*

Jajo 1 Szt. *(3), Schab Pieczony 30g, Pomidor Sparzony 50G, Sałata 15g, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

### *Posiłek Nocny 20:00*

Sok Pomidorowy 300Ml

**Wartości odżywcze diety D02 Dieta łatwostrawna:**

Wartość energetyczna 2 006,8359 kcal
Białko 104,7221 g
Tłuszcz 67,5240 g
Węglowodany 264,2441 g
Błonnik 21,3262 g
W tym cukry 27,8940 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 23,9216 g
Sód 2 641,3810 mg

# *Dieta: D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów*

## *Śniadanie*

Pasta z sera i zieleniny 50g 50g *(7), Szynka Konserwowa 50g, Pomidor Sparzony 50G, Kiełki Lucerny 5g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa *(1)

## *2 Śniadanie*

Jabłko Szt.

## *Obiad*

Zupa rosół z makaronem 350g *(1, 3, 9), Udziec drobiowy gotowany **(Got.) 120g, Ziemniaki gotowane 200g, Sos cytrynowo - pietruszkowy 60g 60g *(1, 7), Sur. z marchwi i jabłka 150g *(7)

## *Kolacja*

Jajo 1 Szt. *(3), Pomidor Sparzony 50G, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

## *2 Kolacja Cukrzyca*

Schab Pieczony 50g, Sałata 15g

## *Posiłek Nocny 20:00*

Jogurt Owocowy Bez Cukru *(7)

**Wartości odżywcze diety D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:**

Wartość energetyczna 1 899,3260 kcal
Białko 105,3210 g
Tłuszcz 64,5800 g
Węglowodany 246,6550 g
Błonnik 41,6400 g
W tym cukry 45,5490 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 23,6581 g
Sód 1 644,8700 mg

.....  .....

sporządził  zatwierdził

/Olszewski Krzysztof/

***Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia**

**Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.**

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Gluten | 2 | Skorupiaki | 3 | Jaja (jadalne) |
| 4 | Ryba | 5 | Orzeszki ziemne | 6 | Białko sojowe |
| 7 | Białko mleka krowiego | 8 | Orzechy i nasiona | 9 | Seler |
| 10 | Musztarda/gorczyca | 11 | Nasiona sezamu | 12 | Siarczyn i pochodna siarczynowa |
| 13 | Nasiona łubinu | 14 | Owoce morza | P15 | Albumina |
| P16 | Ananas | P17 | Arbuz | P18 | Aspartam |
| P19 | Banan | P20 | Białko jaja kurzego | P21 | Borówka |
| P22 | Bób | P23 | Brzoskwinia | P24 | Cebula |
| P25 | Cynamon | P26 | Cytrynian | P27 | Czekolada |
| P28 | Czosnek | P29 | Dodatek do żywności | P30 | Dorsz |
| P31 | Drób | P32 | Figi | P33 | Gałka muszkatołowa |
| P34 | Glutaminian | P35 | Goździk | P36 | Grzyb |
| P37 | Homar | P38 | Imbir | P39 | Jabłko |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| P40 | Kalmar | P41 | Kokos | P42 | Koncentrat białek jaja kurzego |
| P43 | Krab | P44 | Krewetki | P45 | Kukurydza |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego | P47 | Laktoza | P48 | Maliny |
| P49 | Małże | P50 | Marchew | P51 | Mątwa |
| P52 | Melon | P53 | Mięso | P54 | Mięso czerwone |
| P55 | Migdał | P56 | Nabiał | P57 | Nasiona |
| P58 | Olej rybi | P59 | Olejek migdałowy | P60 | Orzech |
| P61 | Orzech laskowy | P62 | Orzech nerkowca | P63 | Orzech włoski - orzech |
| P64 | Orzeszki piniowe | P65 | Ostryga | P66 | Ośmiornica |
| P67 | Owies | P68 | Owoc | P69 | Owoc cytrusowy |
| P70 | Owoc kiwi | P71 | Owoc mango | P72 | Papryka |
| P73 | Pistacja | P74 | Pomarańcza - owoc | P75 | Pomidor |
| P76 | Pszenica | P77 | Ryż | P78 | Ser |
| P79 | Skorupiak morski | P80 | Sok jabłkowy | P81 | Truskawka |
| P82 | Tuńczyk | P83 | Warzywa strączkowe | P84 | Wieprzowina |
| P85 | Wiśnia | P86 | Zboża | P87 | Ziarna soi |
| P88 | Ziemniak | P89 | Zioła i przyprawy | P90 | Żyto |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków | | | | |

II_CZY_WK T

DRUKUJ_WO D

WARTOSC_KCAL_POS N