Jadłospis na dzień: 06-10-2026

Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Poznaniu
ul. Przybyszewskiego 49, 60-355 Poznań
NIP: 7792033466 REGON: 000288834

Dieta: D01 Dieta podstawowa

Śniadanie

Ogonówka 50g *(6, 9), Ser Topiony Plastry 16,25 G *(7), Śliwki 2 Szt., Papryka Konserwowa 30G, Chleb Baltona 75g *(1), Chleb Razowy 35g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa *(1), Płatki

Obiad

Zupa szpinakowa z makaronem 350g *(1, 7, 9), Pieczeń z szynki **(Piecz.) 60g, Sos pieczeniowy 120g *(1), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z kapusty modrej 150g

Kolacja

Pasta z tuńczyka i sera - I 90g 90g *(3, 4, 7, 10), Ogórek Kiszony 50g, Kiełki Lucerny, Chleb Baltona 70g *(1), Chleb Razowy 35g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny 300Ml *(9)

Wartości odżywcze diety D01 Dieta podstawowa:

Wartość energetyczna 1 984,3993 kcal
Białko 98,03435 g
Tłuszcz 57,3809 g
Węglowodany 292,4136 g
Błonnik 33,9106 g
W tym cukry 38,1921 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 21,6771 g
Sód 3 100,1802 mg

Dieta: D01WE (Pracownia). Dieta specjalna (wegetariańska)

Śniadanie

Ser Topiony Plastry 32,5 G *(7), Papryka Konserwowa 30G, Sałata 15g, Śliwki 2 Szt. 70g, Chleb Razowy 120g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa szpinakowa z makaronem 350g *(1, 7, 9), Kotlet sojowy - pracownia **(Smaż.) 80g *(1, 6, 8, 10), Ziemniaki gotowane 200g, Bukiet warzyw **(Got.) 150g, Surówka z kapusty modrej 150g

Kolacja

Pasta z awokado i jajka 100g *(3, 10, P26), Dżem 1Szt, Ogórek Kiszony 50g, Pomidor Sparzony 50G, Roszponka 5g, Chleb Razowy 120g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny 300Ml *(9)

Wartości odżywcze diety D01WE (Pracownia). Dieta specjalna (wegetariańska):

Wartość energetyczna 2 125,3738 kcal
Białko 78,01328 g
Tłuszcz 79,68043 g
Węglowodany 327,27405 g
Błonnik 59,5168 g
W tym cukry 50,71621 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 22,8633 g
Sód 1 943,0783 mg

Dieta: D02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Szynka Konserwowa 50g, Ser Śmietankowy W Plastrach 1Szt *(7), Pomidor Sparzony 50G, Banan, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa 6g *(1), Płatki

Obiad

Zupa szpinakowa z makaronem 350g *(1, 7, 9), Rolada schabowa z jarzynami **(Dusz.) 80g *(9), Sos majerankowy 120g *(1, 7), Ziemniaki gotowane 200g, Buraki gotowane **(Got.) 150g

Kolacja

Ser Homogenizowany 100G *(7), Dżem 1Szt, Pomidor Sparzony 50G, Kiełki Lucerny, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa 2g

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny 300Ml *(9)

Wartości odżywcze diety D02 Dieta łatwostrawna:

Wartość energetyczna 2 246,5747 kcal
Białko 97,24924 g
Tłuszcz 65,4430 g
Węglowodany 338,1341 g
Błonnik 27,5940 g
W tym cukry 50,8761 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 30,1519 g
Sód 2 841,7705 mg

Dieta: D02GL (Pracownia). Dieta specjalna (eliminacyjna - bezglutenowa)

Śniadanie

Szynka Konserwowa 80g, Ser Śmietankowy W Plastrach 1Szt *(7), Banan Szt., Pomidor Sparzony 50G, Szpinak Baby, Chleb Kanapkowy Bezglutenowy 100G *(3, 6, 8), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7)

Obiad

Zupa szpinakowa z makaronem bezglutenowy 350g *(6, 7, 9), Rolada schabowa z jarzynami **(Dusz.) 80g *(9), Ziemniaki gotowane 200g, Sos majerankowy 120g *(5, 6, 7, 8), Buraki gotowane **(Got.) 150g

Kolacja

Ser Homogenizowany 100G *(7), Pomidor Sparzony 50G, Kiełki Lucerny, Chleb Kanapkowy Bezglutenowy 100G *(3, 6, 8), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa 2g

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny 300Ml *(9)

Wartości odżywcze diety D02GL (Pracownia). Dieta specjalna (eliminacyjna - bezglutenowa):

Wartość energetyczna 2 027,7093 kcal
Białko 92,18924 g
Tłuszcz 68,5160 g
Węglowodany 275,5141 g
Błonnik 30,9540 g
W tym cukry 66,7161 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 29,3424 g
Sód 2 902,9205 mg

Dieta: D02LA (Pracownia). Dieta specjalna (eliminacyjna - bezlaktozowa)

Śniadanie

Szynka Konserwowa 50g, Serek Almette Śmietankowy Bez Laktozy 30g *(7), Pomidor Sparzony 50G, Banan Szt., Chleb Kawiorek 120g *(1), Margaryna Roślinna, Mleko Bez Laktozy Polmlek *(7), Kawa Zbożowa 6g *(1)

Obiad

Zupa szpinakowa z makaronem 350g *(1, 9), Rolada schabowa z jarzynami **(Dusz.) 80g *(9), Ziemniaki gotowane 200g, Sos majerankowy 120g *(1), Buraki gotowane **(Got.) 150g

Kolacja

Jajo 1 Szt. *(3), Dżem 1Szt, Kiełki Lucerny 5g, Pomidor Sparzony 50G, Chleb Kawiorek 120g *(1), Margaryna Roślinna, Herbata Ekspresowa 2g

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny 300Ml *(9)

Wartości odżywcze diety D02LA (Pracownia). Dieta specjalna (eliminacyjna - bezlaktozowa):

Wartość energetyczna 1 977,8747 kcal
Białko 88,22424 g
Tłuszcz 51,6730 g
Węglowodany 309,7641 g
Błonnik 25,8640 g
W tym cukry 63,3561 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 14,8059 g
Sód 2 765,1205 mg

Dieta: D02ML (Pracownia). Dieta specjalna (eliminacyjna - bezmleczna)

Śniadanie

Szynka Konserwowa 80g, Pomidor Sparzony 50G, Banan Szt., Chleb Kawiorek 120g *(1), Margaryna Roślinna, Napój Owsiany Alpro Bez Cukru *(1, 6), Kawa Zbożowa 6g *(1)

Obiad

Zupa szpinakowa z makaronem 350g *(1, 9), Rolada schabowa z jarzynami **(Dusz.) 80g *(9), Ziemniaki gotowane 200g, Sos majerankowy 120g *(1), Buraki gotowane **(Got.) 150g

Kolacja

Jajo 1 Szt. *(3), Dżem 1Szt, Pomidor Sparzony 50G, Kiełki Lucerny 5g, Chleb Kawiorek 120g *(1), Margaryna Roślinna, Herbata Ekspresowa 2g

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny 300Ml *(9)

Wartości odżywcze diety D02ML (Pracownia). Dieta specjalna (eliminacyjna - bezmleczna):

Wartość energetyczna 2 010,1293 kcal
Białko 86,93424 g
Tłuszcz 54,3830 g
Węglowodany 311,9841 g
Błonnik 27,6640 g
W tym cukry 62,6661 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 10,7329 g
Sód 3 019,8205 mg

Dieta: D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Szynka Konserwowa 50g, Ser Śmietankowy W Plastrach 1Szt *(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata 15g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa *(1), Płatki

2 Śniadanie

Jabłko Szt.

Obiad

Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 350g *(1, 3, 7, 9), Rolada schabowa z jarzynami **(Dusz.) 80g *(9), Ziemniaki gotowane 200g, Sos majerankowy 60g 60g *(1, 7), Surówka z kapusty modrej 150g

Kolacja

Ser Homogenizowany 100G *(7), Ogórek Kiszony 50g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 10G *(7), Herbata

Ekspresowa

2 Kolacja Cukrzyca

Szynka Gotowana 30g *(6), Kiełki Lucerny 5g

Posiłek Nocny 20:00

Kefir Naturalny 2% Szt. *(7)

Wartości odżywcze diety D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 1 988,6002 kcal
Białko 94,91824 g
Tłuszcz 66,8420 g
Węglowodany 276,1320 g
Błonnik 40,1710 g
W tym cukry 48,2380 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 29,4965 g
Sód 1 683,0800 mg

Dieta: D03-1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Szynka Konserwowa 50g, Ser Śmietankowy W Plastrach 1Szt *(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata 15g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa *(1), Płatki

2 Śniadanie

Jabłko Szt.

Obiad

Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 350g *(1, 3, 7, 9), Rolada schabowa z jarzynami **(Dusz.) 80g *(9), Ziemniaki gotowane 200g, Sos majerankowy 60g 60g *(1, 7), Buraki gotowane **(Got.) 150g

Kolacja

Ser Homogenizowany 100G *(7), Pomidor Sparzony 50G, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

2 Kolacja Cukrzyca

Szynka Gotowana 30g *(6), Kiełki Lucerny 5g

Posiłek Nocny 20:00

Kefir Naturalny 2% Szt. *(7)

Wartości odżywcze diety D03-1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 1 994,5301 kcal
Białko 94,31434 g
Tłuszcz 66,6280 g
Węglowodany 277,9675 g
Błonnik 39,0891 g
W tym cukry 52,0044 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 29,4601 g
Sód 1 391,1926 mg

Dieta: D04 (Pracownia). dieta specjalna (wegańska)

Śniadanie

Jaglanka wegańska z musem truskawkowym 150g *(1, 6), Papryka Konserwowa 30G, Śliwki 2 Szt., Sałata 15g, Chleb Razowy 120g *(1), Kawa Zbożowa *(1), Margaryna Roślinna, Napój Owsiany Alpro Bez Cukru *(1, 6)

Obiad

Zupa szpinakowa z makaronem 350g *(1, 9), Kotlet sojowy - pracownia **(Smaż.) 80g *(1, 6, 8, 10), Ziemniaki gotowane 200g, Bukiet warzyw **(Got.) 150g, Surówka z kapusty modrej 150g

Kolacja

Pasta z awokado 100g *(P26), Ogórek Kiszony 50g, Kiełki Lucerny, Pomidor Sparzony 50G, Chleb Razowy 120g *(1), Margaryna Roślinna 10g, Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny 300Ml *(9)

Wartości odżywcze diety D04 (Pracownia). dieta specjalna (wegańska):

Wartość energetyczna 2 287,6990 kcal
Białko 68,38742 g
Tłuszcz 80,55148 g
Węglowodany 379,32731 g
Błonnik 69,10971 g
W tym cukry 37,46237 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 8,37681 g
Sód 1 546,2800 mg

Dieta: D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie

Szynka Konserwowa 50g, Ser Śmietankowy W Plastrach 1Szt *(7), Pomidor Sparzony 50G, Banan, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa 6g *(1), Płatki

Obiad

Zupa szpinakowa z makaronem 350g *(1, 7, 9), Rolada schabowa z jarzynami **(Dusz.) 80g *(9), Sos majerankowy 120g *(1, 7), Ziemniaki gotowane 200g, Buraki gotowane **(Got.) 150g

Kolacja

Ser Homogenizowany 100G *(7), Dżem 1Szt, Pomidor Sparzony 50G, Kiełki Lucerny, Chleb Kawiorek 120g *(1), Herbata Ekspresowa 2g

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny 300Ml *(9)

Wartości odżywcze diety D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu:

Wartość energetyczna 2 171,7747 kcal
Białko 97,17924 g
Tłuszcz 57,1930 g
Węglowodany 338,0641 g
Błonnik 27,5940 g
W tym cukry 50,8761 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 25,4519 g
Sód 2 840,8705 mg

Dieta: D06 (Pracownia) Dieta bogatoresztkowa

Śniadanie

Ogonówka 50g *(6, 9), Ser Topiony Plastry 16,25 G *(7), Śliwki 2 Szt. 140g, Papryka Konserwowa 30G 60g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa *(1), Płatki

Obiad

Zupa szpinakowa z makaronem 350g *(1, 7, 9), Pieczeń z szynki **(Piecz.) 60g, Sos pieczeniowy 120g *(1), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z kapusty modrej 150g, Buraki gotowane **(Got.) 150g

Kolacja

Pasta z tuńczyka i sera - I 90g 90g *(3, 4, 7, 10), Ogórek Kiszony 100g, Kiełki Lucerny 10g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny 300Ml *(9)

Wartości odżywcze diety D06 (Pracownia) Dieta bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 058,9178 kcal
Białko 99,41435 g
Tłuszcz 57,5659 g
Węglowodany 311,5437 g
Błonnik 46,8106 g
W tym cukry 56,8222 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 21,5866 g
Sód 3 062,9497 mg

Dieta: D07 Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa

Śniadanie

Szynka Konserwowa 50g, Ser Śmietankowy W Plastrach 2Szt *(7), Pomidor Sparzony 50G, Banan, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa 6g *(1), Płatki

Obiad

Zupa szpinakowa z makaronem 350g *(1, 7, 9), Rolada schabowa z jarzynami **(Dusz.) 80g *(9), Sos majerankowy 120g *(1, 7), Ziemniaki gotowane 200g, Buraki gotowane **(Got.) 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 1Szt. *(7)

Kolacja

Ser Homogenizowany 100G *(7), Szynka Gotowana 30g *(6), Pomidor Sparzony 50G, Kiełki Lucerny, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa 2g

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny 300Ml *(9)

Wartości odżywcze diety D07 Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa:

Wartość energetyczna 2 299,7747 kcal
Białko 108,87424 g
Tłuszcz 65,5080 g
Węglowodany 339,8841 g
Błonnik 27,3690 g
W tym cukry 48,5761 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 29,3394 g
Sód 3 241,5205 mg

Dieta: D08 (Pracownia). dieta łatwostrawna niskobiałkowa

Śniadanie

Szynka Konserwowa 20g, Ser Śmietankowy W Plastrach 1Szt *(7), Pomidor Sparzony 50G, Banan Szt., Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 15g *(7), Kawa Zbożowa 6g *(1)

Obiad

Zupa szpinakowa z makaronem 350g *(1, 7, 9), Schab z jarzynami **(Dusz.) 80g *(9), Sos majerankowy 120g *(1, 7), Ziemniaki gotowane 200g, Buraki gotowane **(Got.) 150g

Kolacja

Dżem Truskawkowy 50g, Ser Porcyjny Haga 1 Szt. *(7), Pomidor Sparzony 50G, Kiełki Lucerny, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 10G 15g *(7), Herbata Ekspresowa 2g

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny 300Ml *(9)

Wartości odżywcze diety D08 (Pracownia). dieta łatwostrawna niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 2 023,8592 kcal
Białko 59,70954 g
Tłuszcz 66,8175 g
Węglowodany 317,0491 g

Błonnik 29,8290 g
W tym cukry 77,7783 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 28,5599 g
Sód 2 340,5146 mg

Dieta: D09-3 IDDSI 3 - płynne (LQ3)

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami, jajkiem i śmietaną 450g *(1, 3, 6, 7), Kawa Zbożowa *(1)

2 Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi, musem jabłkowym 300g *(1, 6, 7)

Obiad

Szpinakowa zabielana z ziemniakami i m.w 450g *(1, 7)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 1Szt. *(7)

Kolacja

Jarzynowa zabielana z mięsem drobiowym i jajkiem 450g *(1, 3, 7), Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny 300Ml *(9)

Wartości odżywcze diety D09-3 IDDSI 3 - płynne (LQ3):

Wartość energetyczna 2 015,5800 kcal
Białko 107,3120 g
Tłuszcz 83,4100 g
Węglowodany 219,3440 g
Błonnik 25,6420 g
W tym cukry 59,4170 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 28,9273 g
Sód 1 496,7100 mg

Dieta: D09-4 (Pracownia) IDDSI 4 - puree (PU 4)

Śniadanie

Owsianka z brzoskwinią IDDSI 4 350g *(1, 6, 7), Pasta warzywna z pomidorami IDDSI 4 **(Piecz.) 60g *(1, 3, 7, 9)

Obiad

Filet z kurczaka got. IDDSI 4 80g, Puree ziemniaczane IDDSI 4 200g *(7, P47), Buraki got. IDDSI 4 150g *(1), Bukiet warzyw got. na parze IDDSI 4 **(Got.) 150g, Pasta z sera z kakao, bananem i miodem IDDSI 4 130g *(1, 7, 8)

Kolacja

Pasta z awokado i jajka IDDSI 4 100g *(3, 10), Marchew got. IDDSI 4 150g *(1)

Posiłek Nocny 20:00

Skyr naturalny z musem jabłkowym IDDSI 4 200g

Wartości odżywcze diety D09-4 (Pracownia) IDDSI 4 - puree (PU 4):

Wartość energetyczna 1 842,9714 kcal
Białko 95,6201 g
Tłuszcz 77,3065 g
Węglowodany 204,1266 g
Błonnik 31,9640 g
W tym cukry 62,3383 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 17,6059 g
Sód 636,4362 mg

Dieta: D09-5 (Pracownia) IDDSI 5 - mielone i wilgotne (MM5)

Śniadanie

Owsianka z brzoskwinią IDDSI 5 350g *(1, 6, 7), Pasztet warzywny z pomidorami IDDSI 5 **(Piecz.) 60g *(1, 3, 7, 9)

Obiad

Filet z kurczaka got. IDDSI 5 80g, Kasza kuksus izraelski IDDSI 5 160g, Buraki got .IDDSI 5 150g *(1), Bukiet warzyw got. na parze IDDSI 5 **(Got.) 150g, Pasta z sera z kakao, bananem i miodem IDDSI 5 130g *(1, 7, 8)

Kolacja

Pasta z awokado i jajka IDDSI 5 100g *(3, 10), Marchew got. IDDSI 5 150g *(1)

Posiłek Nocny 20:00

Skyr naturalny z jabłkiem IDDSI 5 200g

Wartości odżywcze diety D09-5 (Pracownia) IDDSI 5 - mielone i wilgotne (MM5):

Wartość energetyczna 1 946,3815 kcal
Białko 98,9698 g
Tłuszcz 76,4321 g
Węglowodany 228,1876 g
Błonnik 31,0653 g
W tym cukry 57,5393 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 16,7700 g
Sód 598,4292 mg

Dieta: D09-6 (Pracownia) IDDSI 6 Miękkie i rozmiaru kęsa (SB6)

Śniadanie

Kostka manna z brzoskwinią IDDSI 6 400g *(1, 7), Pasztet warzywny z pomidorami IDDSI 6 **(Piecz.) 60g *(1, 3, 7, 9)

Obiad

Filet z kurczaka got. IDDSI 6 80g, Makaron muszelka IDDSI 6 160g *(1, 3), Buraki got. IDDSI 6 150g *(1), Bukiet warzyw got. na parze IDDSI 6 **(Got.) 150g, Pasta z sera z kakao, bananem i miodem IDDSI 6 130g *(1, 7, 8)

Kolacja

Pasta z awokado i jajka IDDSI 6 100g *(3, 10), Marchew Mini IDDSI 6 **(Got.) 150g *(1)

Posiłek Nocny 20:00

Skyr naturalny z jabłkiem IDDSI 6 200g

Wartości odżywcze diety D09-6 (Pracownia) IDDSI 6 Miękkie i rozmiaru kęsa (SB6):

Wartość energetyczna 1 749,1013 kcal
Białko 95,2030 g
Tłuszcz 60,6104 g
Węglowodany 217,9054 g
Błonnik 24,0785 g
W tym cukry 48,5658 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 10,9431 g
Sód 588,8103 mg

Dieta: D14 Dieta ubogobakteryjna

Śniadanie

Szynka Konserwowa 50g, Ser Śmietankowy W Plastrach 2Szt *(7), Miód Pszczeli 1 Szt., Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa 6g *(1), Płatki

Obiad

Zupa szpinakowa z makaronem 350g *(1, 7, 9), Rolada schabowa z jarzynami **(Dusz.) 80g *(9), Ziemniaki gotowane 200g, Sos majerankowy 120g *(1, 7), Buraki gotowane **(Got.) 150g

Kolacja

Ser Homogenizowany 100G *(7), Szynka Gotowana *(6), Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa 2g

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny 300Ml *(9)

Wartości odżywcze diety D14 Dieta ubogobakteryjna:

Wartość energetyczna 2 118,6747 kcal
Białko 98,09924 g
Tłuszcz 60,9280 g
Węglowodany 315,3491 g
Błonnik 23,9790 g
W tym cukry 57,0661 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 26,7609 g
Sód 3 132,7205 mg

Dieta: D15 Dieta przy mukowiscydozie

Śniadanie

Ogonówka 50g *(6, 9), Ser Topiony Plastry 16,25 G *(7), Papryka Konserwowa 30G, Śliwki 2 Szt., Chleb Baltona 75g *(1), Chleb Razowy 35g *(1), Masło 10G 20g *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa *(1), Płatki, Sok Pomarańczowy 200Ml

Obiad

Zupa szpinakowa z makaronem 350g *(1, 7, 9), Pieczeń z szynki **(Piecz.) 60g, Ziemniaki gotowane 200g, Sos pieczeniowy 120g *(1), Surówka z kapusty modrej 150g

Podwieczorek

Herbatniki 50g *(1)

Kolacja

Pasta z tuńczyka i sera - I 90g 90g *(3, 4, 7, 10), Szynka Gotowana *(6), Ogórek Kiszony 50G, Kiełki Lucerny 5g, Ogórek Kiszony 50g, Chleb Baltona 70g *(1), Chleb Razowy 35g *(1), Masło 10G 20g *(7), Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny 300Ml *(9)

Wartości odżywcze diety D15 Dieta przy mukowiscydozie:

Wartość energetyczna 2 428,4993 kcal
Białko 108,02435 g
Tłuszcz 78,2109 g
Węglowodany 344,5536 g
Błonnik 34,9906 g
W tym cukry 66,1021 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 32,3317 g
Sód 3 889,2802 mg

Dieta: D16 (Pracownia). dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

Szynka Konserwowa 80g, Ser Śmietankowy W Plastrach 1Szt *(7), Banan Szt., Pomidor 50G, Chleb Razowy 70g *(1), Masło 5g *(7), Kawa Zbożowa 6g *(1)

Obiad

Rolada schabowa z jarzynami **(Dusz.) 80g *(9), Sos majerankowy 60g *(1, 7), Ziemniaki gotowane 200g, Buraki gotowane **(Got.) 150g, Surówka z kapusty modrej 150g

Kolacja

Jajo 1 Szt. *(3), Szynka Gotowana *(6), Kiełki Lucerny, Pomidor Sparzony 50G, Ogórek Kiszony 50g, Chleb Razowy 70g *(1), Masło 5g *(7), Herbata Ekspresowa 2g

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny 300Ml *(9)

Wartości odżywcze diety D16 (Pracownia). dieta ubogoenergetyczna:

Wartość energetyczna 1 452,0880 kcal
Białko 75,09034 g
Tłuszcz 39,4920 g
Węglowodany 218,6958 g
Błonnik 34,9302 g
W tym cukry 58,2756 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 15,2517 g
Sód 2 668,4366 mg

Dieta: P01/3 Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży

Śniadanie

Ogonówka 50g *(6, 9), Ser Topiony Plastry 16,25 G *(7), Śliwki 2 Szt., Papryka Konserwowa 30G, Chleb Baltona 75g *(1), Chleb Razowy 35g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa *(1), Płatki

Obiad

Zupa szpinakowa z makaronem 350g *(1, 7, 9), Pieczeń z szynki **(Piecz.) 60g, Sos pieczeniowy 120g *(1), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z kapusty modrej 150g

Podwieczorek

Herbatniki *(1)

Kolacja

Pasta z tuńczyka i sera - I 90g 90g *(3, 4, 7, 10), Ogórek Kiszony 50g, Kiełki Lucerny, Chleb Baltona 70g *(1), Chleb Razowy 35g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny 300Ml *(9)

Wartości odżywcze diety P01/3 Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży:

Wartość energetyczna 2 202,3993 kcal
Białko 102,13435 g
Tłuszcz 61,7309 g
Węglowodany 330,8136 g
Błonnik 34,7606 g
W tym cukry 52,5421 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 22,2221 g
Sód 3 232,1802 mg

Dieta: XII Dieta po zabiegach operacyjnych (kleik, herbata, suchary)

Śniadanie

Kleik z kaszki manny gotowany na wodzie 250g *(1), Herbata Ekspresowa

Obiad

Kleik z kaszki manny 250g *(1), Herbata Ekspresowa

Kolacja

Kleik z kaszki manny 250g *(1), Herbata Ekspresowa

Wartości odżywcze diety XII Dieta po zabiegach operacyjnych (kleik, herbata, suchary):

Wartość energetyczna 417,6696 kcal
Białko 10,44174 g
Tłuszcz 1,56026 g
Węglowodany 92,05534 g
Błonnik 3,0005 g

W tym cukry 0,12002 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 0,21604 g
Sód 3,6006 mg

Dieta: XIII Posiłek dla pacjentów jednodniowych

Śniadanie

Sałata 15G (Jednodn.), Masło 15G (Jednodn.) *(7), Bułka Pszenna 1Szt. (Jednodn.) *(1), Wędlina Dieta (Jednodn.) *(1, 6)

Wartości odżywcze diety XIII Posiłek dla pacjentów jednodniowych:

Wartość energetyczna 348,8500 kcal
Białko 10,1150 g
Tłuszcz 21,4050 g
Węglowodany 29,4900 g
Błonnik 1,1100 g
W tym cukry 0,8400 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 7,1910 g
Sód 191,4500 mg

Dieta: XV Hemodializa

Śniadanie

Ser Żółty H, Bułka Pszenna 1Szt. *(1), Masło H *(7), Sałata

Wartości odżywcze diety XV Hemodializa:

Wartość energetyczna 261,1000 kcal
Białko 4,6650 g
Tłuszcz 13,1550 g
Węglowodany 31,5900 g
Błonnik 1,3100 g
W tym cukry 0,7900 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 7,1910 g
Sód 191,4500 mg

....

sporządził zatwierdził

/Olszewski Krzysztof/

***Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia**

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz

P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwa
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

II_CZY_WK T

DRUKUJ_WO D

WARTOSC_KCAL_POS N