

Dieta: D01 Dieta podstawowa**Śniadanie**

Pasta z sera i zieleniny 50g 50g *(7), Szynka Konserwowa 50g, Papryka świeża 40g, Kielki Lucerny 5g, Chleb Baltona 70g *(1), Chleb Razowy 35g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150MI *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa ziemniaczana 350g *(1, 7, 9), Sos boloński z groszkiem **(Dusz.) 200g *(1), Makaron świderk ** (Got.) 160g *(1), Bukiet warzyw **(Got.) 150g

Kolacja

Szynkowa Drobiowa 50g, Ser Porcyjny Haga 1 Szt. *(7), Pomidor 50G, Sałata 15g, Chleb Baltona 70g *(1), Chleb Razowy 35g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny 300MI *(9)

Wartości odżywcze diety D01 Dieta podstawowa:

Wartość energetyczna 2 022,9329 kcal
Białko 95,8894 g
Tłuszcz 66,5429 g
Węglowodany 285,3396 g
Błonnik 32,9911 g
W tym cukry 35,3500 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 23,9357 g
Sód 2 775,3180 mg

Dieta: D02 Dieta łatwostrawna**Śniadanie**

Szynka Konserwowa 30g, Pasta z sera i zieleniny 50g 50g *(7), Pomidor Sparzony 50G, Kielki Lucerny 5g, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150MI *(7), Kawa Zbożowa 6g *(1)

Obiad

Zupa ziemniaczana 350g *(1, 7, 9), Filet z kurczaka gotowany **(Got.) 60g, Sos szpinakowy **(Got.) 120g *(1, 7), Makaron świderk ** (Got.) 160g *(1), Marchew plastry duet **(Got.) 150g

Kolacja

Szynkowa Drobiowa 50g, Ser Porcyjny Haga 1 Szt. *(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata 15g, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa 2g

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny 300MI *(9)

Wartości odżywcze diety D02 Dieta łatwostrawna:

Wartość energetyczna 1 997,9524 kcal
Białko 97,0515 g
Tłuszcz 57,3480 g
Węglowodany 291,5183 g
Błonnik 21,3760 g
W tym cukry 27,0964 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 24,9502 g
Sód 3 016,7116 mg

Dieta: D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Szynka Konserwowa 30g, Pasta z sera i zieleniny 50g 50g *(7), Papryka świeża 40g, Kiełki Lucerny 5g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150MI *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa ziemniaczana 350g *(1, 7, 9), Filet z kurczaka gotowany **(Got.) 60g, Sos szpinakowy **(Got.) 120g *(1, 7), Makaron pełnoziarnisty gotowany **(Got.) 160g *(1, 3), Surówka z selera Cukrzyca 150g *(3, 7, 9, 10)

Podwieczorek

Ciastka Zbożowe Bez Cukru 4Szt. *(1, 6, 8)

Kolacja

Szynkowa Drobiowa 50g, Pomidor Sparzony 50G, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

2 Kolacja Cukrzyca

Ser Porcyjny Haga 2 Szt. *(7), Sałata 15g, Chleb Baltona 35g *(1), Masło 10G *(7)

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny 300MI *(9)

Wartości odżywcze diety D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 194,5918 kcal

Białko 96,9995 g

Tłuszcz 69,0740 g

Węglowodany 325,4273 g

Błonnik 43,8665 g

W tym cukry 36,3128 g

Kwasy tłuszczowe nasycone 31,3826 g

Sód 2 341,1816 mg

Dieta: XII Dieta po zabiegach operacyjnych (kleik, herbata, suchary)

Śniadanie

Kleik z kaszki manny gotowany na wodzie 250g *(1), Herbata Ekspresowa

Obiad

Kleik z kaszki manny 250g *(1), Herbata Ekspresowa

Kolacja

Kleik z kaszki manny 250g *(1), Herbata Ekspresowa

Wartości odżywcze diety XII Dieta po zabiegach operacyjnych (kleik, herbata, suchary):

Wartość energetyczna 417,6696 kcal

Białko 10,44174 g

Tłuszcz 1,56026 g

Węglowodany 92,05534 g

Błonnik 3,0005 g

W tym cukry 0,12002 g

Kwasy tłuszczowe nasycone 0,21604 g

Sód 3,6006 mg

Dieta: XIII Posiłek dla pacjentów jednodniowych

Śniadanie

Ser Żółty Plaster (Jednodn.) *(7), Sałata 15G (Jednodn.), Masło 15G (Jednodn.) *(7), Bułka Pszenna 1Szt. (Jednodn.) *(1)

Wartość energetyczna 334,6000 kcal
Białko 10,6150 g
Tłuszcz 19,6550 g
Węglowodany 29,4150 g
Błonnik 1,1100 g
W tym cukry 0,8650 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 11,4410 g
Sód 331,4500 mg

Śniadanie

Bułka Pszena 1Szt. *(1), Masło H *(7), Sałata, Wędlina Dieta 25g *(1, 6)

Wartość energetyczna 281,8500 kcal
Białko 8,9400 g
Tłuszcz 13,5550 g
Węglowodany 31,6150 g
Błonnik 1,3100 g
W tym cukry 0,7900 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 7,3160 g
Sód 344,4500 mg

.....

.....

sporządził

zatwierdził

/Zandecka-Żowciuk Agnieszka/

*Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

**** Sposób obróbki potrawy**

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona

P58 Olej rybi
P61 Orzech laskowy
P64 Orzeszki piniowe
P67 Owies
P70 Owoc kiwi
P73 Pistacja
P76 Pszenica
P79 Skorupiak morski
P82 Tuńczyk
P85 Wiśnia
P88 Ziemniak
P91 Żywność na bazie mleka
ssaków

P59 Olejek migdałowy
P62 Orzech nerkowca
P65 Ostryga
P68 Owoc
P71 Owoc mango
P74 Pomarańcza - owoc
P77 Ryż
P80 Sok jabłkowy
P83 Warzywa strączkowe
P86 Zboża
P89 Zioła i przyprawy

P60 Orzech
P63 Orzech włoski - orzech
P66 Ośmiornica
P69 Owoc cytrusowy
P72 Papryka
P75 Pomidor
P78 Ser
P81 Truskawka
P84 Wieprzowina
P87 Ziarna soi
P90 Żyto

II_CZY_WK T

DRUKUJ_WO D

WARTOSC_KCAL_POS N