

**Dieta: D01 Dieta podstawowa****Śniadanie**

Parówka Z Szynki Na Ciepło 2Szt., Ser Tartare 1 Szt. \*(7), Pomidor 50G, Sałata 15g, Chleb Baltona 70g \*(1), Chleb Razowy 35g \*(1), Masło 10G \*(7), Mleko 2% 150MI \*(7), Kawa Zbożowa \*(1), Płatki

**Obiad**

Zupa krem z selera 350g \*(1, 7, 9), Kaszotto z mięsem drobiowym i warzywami \*(Got.) 280g, Sałatka z buraków i cebuli 150g

**Kolacja**

Paszтет zapiekany 100g \*(Piecz.) 100g \*(3, 9), Pomidor 50G, Kielki Lucerny 5g, Chleb Baltona 70g \*(1), Chleb Razowy 35g \*(1), Masło 10G \*(7), Herbata Ekspresowa

**Posiłek Nocny 20:00**

Ser Twarogowy Grani Szt \*(7)

**Wartości odżywcze diety D01 Dieta podstawowa:**

Wartość energetyczna 2 254,8989 kcal  
Białko 126,0009 g  
Tłuszcz 79,7034 g  
Węglowodany 285,3876 g  
Błonnik 37,3762 g  
W tym cukry 41,9112 g  
Kwasy tłuszczowe nasycone 27,0444 g  
Sód 2 292,5850 mg

**Dieta: D02 Dieta łatwostrawna****Śniadanie**

Szynka Gotowana 50g \*(6), Ser Tartare 1 Szt. \*(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata 15g, Chleb Kawiorek 120g \*(1), Masło 10G \*(7), Mleko 2% 150MI \*(7), Kawa Zbożowa 6g \*(1), Płatki

**Obiad**

Zupa krem z selera 350g \*(1, 7, 9), Kasza jęczmienna z kurczakiem i warzywami \*(Got.) 300g \*(1), Buraki gotowane \*(Got.) 150g

**Kolacja**

Szynka Konserwowa 30g, Ser kostka 60g 60g \*(7), Pomidor Sparzony 50G, Kielki Lucerny 5g, Chleb Kawiorek 120g \*(1), Masło 10G \*(7), Herbata Ekspresowa 2g

**Posiłek Nocny 20:00**

Ser Twarogowy Grani Szt \*(7)

**Wartości odżywcze diety D02 Dieta łatwostrawna:**

Wartość energetyczna 2 090,2259 kcal  
Białko 108,2901 g  
Tłuszcz 62,8518 g  
Węglowodany 293,3310 g  
Błonnik 25,5574 g  
W tym cukry 35,6472 g  
Kwasy tłuszczowe nasycone 20,4126 g  
Sód 2 270,3752 mg

## Dieta: D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

### Śniadanie

Szynka Gotowana 50g \*(6), Ser Tartare 1 Szt. \*(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata 15g, Chleb Razowy \*(1), Masło 10G \*(7), Mleko 2% 150Ml \*(7), Kawa Zbożowa 6g \*(1), Płatki

### Obiad

Zupa krem z selera 350g \*(1, 7, 9), Kaszotto z mięsem drobiowym i warzywami \*(Got.) 280g, Sałatka z ogórka kiszzonego i marchwi 150g

### Podwieczorek

Jabłko Szt.

### Kolacja

Szynka Konserwowa 30g, Ser kostka 60g 60g \*(7), Pomidor Sparzony 50G, Chleb Razowy 100g \*(1), Masło 10G \*(7), Herbata Ekspresowa

### 2 Kolacja Cukrzyca

Ser Mozzarella Plaster \*(7), Kielki Lucerny 5g, Chleb Baltona 35g \*(1), Masło 10G \*(7)

### Posiłek Nocny 20:00

Ser Twarogowy Grani Szt \*(7)

#### Wartości odżywcze diety D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 236,2632 kcal  
Białko 117,4281 g  
Tłuszcz 74,8576 g  
Węglowodany 301,5068 g  
Błonnik 45,5662 g  
W tym cukry 42,6622 g  
Kwasy tłuszczowe nasycone 26,0438 g  
Sód 2 670,7661 mg

.....  
sporządził

.....  
zatwierdził

/Olszewski Krzysztof/

#### \*Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

**Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.**

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

|     |                       |     |                     |     |                                  |
|-----|-----------------------|-----|---------------------|-----|----------------------------------|
| 1   | Gluten                | 2   | Skorupiaki          | 3   | Jaja (jadalne)                   |
| 4   | Ryba                  | 5   | Orzeszki ziemne     | 6   | Białko sojowe                    |
| 7   | Białko mleka krowiego | 8   | Orzechy i nasiona   | 9   | Seler                            |
| 10  | Musztarda/gorczyca    | 11  | Nasiona sezamu      | 12  | Siarczyny i pochodna siarczynowa |
| 13  | Nasiona łubinu        | 14  | Owoce morza         | P15 | Albumina                         |
| P16 | Ananas                | P17 | Arbuz               | P18 | Aspartam                         |
| P19 | Banan                 | P20 | Białko jaja kurzego | P21 | Borówka                          |
| P22 | Bób                   | P23 | Brzoskwinia         | P24 | Cebula                           |
| P25 | Cynamon               | P26 | Cytrynian           | P27 | Czekolada                        |
| P28 | Czosnek               | P29 | Dodatek do żywności | P30 | Dorsz                            |
| P31 | Drób                  | P32 | Figi                | P33 | Gałka muszkatołowa               |
| P34 | Glutaminian           | P35 | Goździk             | P36 | Grzyb                            |
| P37 | Homar                 | P38 | Imbir               | P39 | Jabłko                           |

P40 Kalmar  
P43 Krab  
P46 Kwas tłuszczowy omega-3  
pochodzenia rybnego  
P49 Małże  
P52 Melon  
P55 Migdał  
P58 Olej rybi  
P61 Orzech laskowy  
P64 Orzeszki piniowe  
P67 Owies  
P70 Owoc kiwi  
P73 Pistacja  
P76 Pszenica  
P79 Skorupiak morski  
P82 Tuńczyk  
P85 Wiśnia  
P88 Ziemniak  
P91 Żywność na bazie mleka  
ssaków

P41 Kokos  
P44 Krewetki  
P47 Laktoza  
P50 Marchew  
P53 Mięso  
P56 Nabiał  
P59 Olejek migdałowy  
P62 Orzech nerkowca  
P65 Ostryga  
P68 Owoc  
P71 Owoc mango  
P74 Pomarańcza - owoc  
P77 Ryż  
P80 Sok jabłkowy  
P83 Warzywa strączkowe  
P86 Zboża  
P89 Zioła i przyprawy

P42 Koncentrat białek jaja kurzego  
P45 Kukurydza  
P48 Maliny  
P51 Mątwą  
P54 Mięso czerwone  
P57 Nasiona  
P60 Orzech  
P63 Orzech włoski - orzech  
P66 Ośmiornica  
P69 Owoc cytrusowy  
P72 Papryka  
P75 Pomidor  
P78 Ser  
P81 Truskawka  
P84 Wieprzowina  
P87 Ziarna soi  
P90 Żyto

II\_CZY\_WK T

DRUKUJ\_WO D

WARTOSC\_KCAL\_POS N