

Dieta: D01 Dieta podstawowa

Śniadanie

Ser Topiony 50G *(7), Polędwica Sopocka 30g, Pomidor 50G, Sałata 15g, Bułka Grahamka 1 Szt. *(1), Chleb Razowy 35g *(1), Chleb Baltona 35g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150ML *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa kapuśniak z białej kapusty 350g *(1, 9), Sos Boloński dietetyczny *(Dusz.) 200g *(1, 7), Makaron świderk *(Got.) 160g *(1, 3), Szpinak 150g *(1, 7), Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

Kolacja

Schab Pieczony 50g, Ser kostka 30 g 30g *(7), Miód Pszczeli 1 Szt., Papryka Konserwowa 30G, Sałata, Chleb Baltona 70g *(1), Chleb Razowy 35g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Jogurt Owocowy Bez Cukru *(7)

Wartości odżywcze diety D01 Dieta podstawowa:

Wartość energetyczna 2 000,9835 kcal
Białko 93,8738 g
Tłuszcz 62,4689 g
Węglowodany 279,6277 g
Błonnik 32,7447 g
W tym cukry 48,5840 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 28,54224 g
Sód 2 259,0385 mg

Dieta: D01WE (Pracownia). Dieta specjalna (wegetariańska)

Śniadanie

Ser Topiony 50G *(7), Roszponka, Ogórek Kiszony 50G, Pomidor 50G, Chleb Razowy 120g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150ML *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa kapuśniak z białej kapusty 350g *(1, 9), Makaron świderk *(Got.) 160g *(1, 3), Sos pomidorowy z groszkiem 120g *(1, 7), Szpinak 150g *(1, 7), Surówka z pory 150g *(3, 10), Herbata Owocowa 1Szt.

Kolacja

Pasta z awokado i jajka 100g *(3, P26), Rzodkiewka 30G, Sałata 20g, Pomidor 50g, Chleb Razowy 120g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny Szt. *(9)

Wartości odżywcze diety D01WE (Pracownia). Dieta specjalna (wegetariańska):

Wartość energetyczna 2 014,9292 kcal
Białko 69,12072 g
Tłuszcz 65,40608 g
Węglowodany 310,34621 g
Błonnik 51,20541 g
W tym cukry 40,70247 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 25,63921 g
Sód 2 003,5252 mg

Dieta: D02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Filet Z Indyka Wędzono Parzony 30g, Ser kostka 60g 60g *(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata 15g, Bułka Pszenna 1Szt. *(1), Chleb Kawiorek 70g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150MI *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa krem ze szparagów 350g *(1, 7, 9), Sos Boloński dietetyczny *(Dusz.) 200g *(1, 7), Makaron świderk *(Got.) 160g *(1, 3), Szpinak 150g *(1, 7), Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

Kolacja

Szynkowa Drobiowa 50g, Ser Mozzarella Plaster *(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Jogurt Owocowy Bez Cukru *(7)

Wartości odżywcze diety D02 Dieta łatwostrawna:

Wartość energetyczna 2 007,0023 kcal
Białko 105,5154 g
Tłuszcz 66,1214 g
Węglowodany 260,6972 g
Błonnik 20,7697 g
W tym cukry 29,3440 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 23,9495 g
Sód 2 205,5945 mg

Dieta: D02GL (Pracownia). Dieta specjalna (eliminacyjna - bezglutenowa)

Śniadanie

Filet Z Indyka Wędzono Parzony 80g, Ser kostka 60g 60g *(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata Lodowa 30g, Chleb Kanapkowy Bezglutenowy 100G *(3, 6, 8), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150MI *(7)

Obiad

Zupa krem ze szparagów 350g *(7, 9), Sos Boloński dietetyczny *(Dusz.) 200g *(5, 6, 7, 8), Makaron bezglutenowy got. 160g *(6), Szpinak 150g *(7), Jabłko Gotowane 1Szt., Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

Kolacja

Szynkowa Drobiowa 80g, Ser Mozzarella Plaster *(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata, Chleb Kanapkowy Bezglutenowy 100G *(3, 6, 8), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny Szt. *(9)

Wartości odżywcze diety D02GL (Pracownia). Dieta specjalna (eliminacyjna - bezglutenowa):

Wartość energetyczna 2 059,0394 kcal
Białko 109,2678 g
Tłuszcz 58,7252 g
Węglowodany 287,1011 g
Błonnik 28,3416 g
W tym cukry 68,3833 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 23,5134 g
Sód 3 750,2488 mg

Dieta: D02LA (Pracownia). Dieta specjalna (eliminacyjna - bezlaktozowa)

Śniadanie

Filet Z Indyka Wędzono Parzony 80g, Dżem 1Szt, Pomidor Sparzony 50G, Sałata Lodowa 30g, Bułka Pszenna 1Szt. *(1), Chleb Kawiorek 70g *(1), Margaryna Roślinna 10g, Mleko Bez Laktozy Polmlek 150g *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa krem ze szparagów 350g *(1, 9), Sos Boloński dietetyczny **(Dusz.) 200g *(1), Makaron świderk ** (Got.) 160g *(1, 3), Szpinak 150g *(1), Jabłko Gotowane 1Szt., Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

Kolacja

Szynkowa Drobiowa 80g, Miód Pszczeli 1 Szt., Pomidor Sparzony 50G, Sałata, Chleb Kawiorek 120g *(1), Margaryna Roślinna 10g, Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny Szt. *(9)

Wartości odżywcze diety D02LA (Pracownia). Dieta specjalna (eliminacyjna - bezlaktozowa):

Wartość energetyczna 2 155,8604 kcal

Białko 100,6583 g

Tłuszcz 52,1461 g

Węglowodany 339,8323 g

Błonnik 23,9947 g

W tym cukry 84,9322 g

Kwasy tłuszczowe nasycone 11,1002 g

Sód 3 796,6021 mg

Dieta: D02ML (Pracownia). Dieta specjalna (eliminacyjna - bezmleczna)

Śniadanie

Filet Z Indyka Wędzono Parzony 80g, Dżem 1Szt, Pomidor Sparzony 50G, Sałata Lodowa 30g, Bułka Pszenna 1Szt. *(1), Chleb Kawiorek 70g *(1), Margaryna Roślinna 10g, Napój Owsiany Alpro Bez Cukru 150g *(1, 6), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa krem ze szparagów 350g *(1, 9), Sos Boloński dietetyczny **(Dusz.) 200g *(1), Makaron świderk ** (Got.) 160g *(1, 3), Szpinak 150g *(1), Jabłko Gotowane 1Szt., Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

Kolacja

Szynkowa Drobiowa 80g, Miód Pszczeli 1 Szt., Pomidor Sparzony 50G, Sałata 15g, Chleb Kawiorek 120g *(1), Margaryna Roślinna 10g, Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny Szt. *(9)

Wartości odżywcze diety D02ML (Pracownia). Dieta specjalna (eliminacyjna - bezmleczna):

Wartość energetyczna 2 188,8604 kcal

Białko 96,1583 g

Tłuszcz 56,3961 g

Węglowodany 341,9323 g

Błonnik 25,7947 g

W tym cukry 84,9322 g

Kwasy tłuszczowe nasycone 11,4337 g

Sód 3 736,6021 mg

Dieta: D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Ser kostka 60g 60g *(7), Filet Z Indyka Wędzono Parzony 30g, Pomidor Sparzony 50G, Sałata 15g, Bułka Grahamka 1 Szt. *(1), Chleb Razowy 70g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150MI *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa krem ze szparagów 350g *(1, 7, 9), Sos Boloński dietetyczny **(Dusz.) 200g *(1, 7), Makaron pełnoziarnisty ** (Got.) 160g *(1, 3), Sur. z kapusty pekińskiej i kukurydzy 150g *(3, 10), Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

Podwieczorek

Jogurt Owocowy Bez Cukru *(7)

Kolacja

Szynkowa Drobiowa 50g, Papryka Konserwowa 30G, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

2 Kolacja Cukrzyca

Ser Mozzarella Plaster 40g *(7), Sałata 15g, Chleb Baltona 35g *(1), Masło 10G *(7)

Posiłek Nocny 20:00

Jogurt Owocowy Bez Cukru *(7)

Wartości odżywcze diety D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 136,4147 kcal

Białko 110,90204 g

Tłuszcz 73,76845 g

Węglowodany 277,47946 g

Błonnik 43,06791 g

W tym cukry 36,31516 g

Kwasy tłuszczowe nasycone 30,01351 g

Sód 1 846,4132 mg

Dieta: D03-1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Ser kostka 60g 60g *(7), Filet Z Indyka Wędzono Parzony 30g, Pomidor Sparzony 50G, Sałata 15g, Bułka Grahamka 1 Szt. *(1), Chleb Razowy 70g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150MI *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa krem ze szparagów 350g *(1, 7, 9), Sos Boloński dietetyczny *(Dusz.) 200g *(1, 7), Makaron pełnoziarnisty *(Got.) 160g *(1, 3), Szpinak 150g *(1, 7), Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

Podwieczorek

Jogurt Owocowy Bez Cukru *(7)

Kolacja

Szynkowa Drobiowa 50g, Pomidor Sparzony 50G, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

2 Kolacja Cukrzyca

Ser Mozzarella Plaster 40g *(7), Sałata 15g, Chleb Baltona 35g *(1), Masło 10G *(7)

Posiłek Nocny 20:00

Jogurt Owocowy Bez Cukru *(7)

Wartości odżywcze diety D03-1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 093,6995 kcal

Białko 112,9254 g

Tłuszcz 68,7574 g

Węglowodany 274,7372 g

Błonnik 42,1197 g

W tym cukry 35,4240 g

Kwasy tłuszczowe nasycone 30,1375 g

Sód 1 762,6155 mg

Dieta: D04 (Pracownia). dieta specjalna (wegańska)

Śniadanie

Kaszka na mleku roślinnym - pracownia 250g *(1, 6), Roszponka, Ogórek Kiszony 50G, Pomidor 50G, Chleb Razowy 120g *(1), Margaryna Roślinna 10g, Napój Owsiany Alpro Bez Cukru 150g *(1, 6), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa kapuśniak z białej kapusty 350g *(1, 9), Makaron świderki *(Got.) 160g *(1, 3), Sos pomidorowy z

groszkiem 120g *(1), Szpinak 150g *(1), Surówka z pory 150g, Jabłko Szt., Herbata Owocowa 1Szt.

Kolacja

Pasta z awokado 100g *(P26), Rzodkiewka 30G, Pomidor, Sałata, Chleb Razowy 120g *(1), Margaryna Roślinna 10g, Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny Szt. *(9)

Wartości odżywcze diety D04 (Pracownia). dieta specjalna (wegańska):

Wartość energetyczna 2 222,9592 kcal
Białko 55,63572 g
Tłuszcz 64,59208 g
Węglowodany 385,63421 g
Błonnik 61,89461 g
W tym cukry 53,62447 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 7,26471 g
Sód 1 463,2392 mg

Dieta: D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie

Filet Z Indyka Wędzono Parzony 30g, Ser kostka 60g 60g *(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata 15g, Bułka Pszenna 1Szt. *(1), Chleb Kawiorek 70g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150MI *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa krem ze szparagów 350g *(1, 7, 9), Sos Boloński dietetyczny *(Dusz.) 200g *(1, 7), Makaron świderk *(Got.) 160g *(1, 3), Szpinak 150g *(1, 7), Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

Kolacja

Szynkowa Drobiowa 50g, Ser Mozzarella Plaster *(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata, Chleb Kawiorek 120g *(1), Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Jogurt Owocowy Bez Cukru *(7)

Wartości odżywcze diety D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 842,1995 kcal
Białko 105,4454 g
Tłuszcz 47,8324 g
Węglowodany 260,6272 g
Błonnik 20,7697 g
W tym cukry 29,3440 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 18,5815 g
Sód 2 204,6945 mg

Dieta: D07 Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa

Śniadanie

Filet Z Indyka Wędzono Parzony 50g, Ser kostka 60g 60g *(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata 15g, Bułka Pszenna 1Szt. *(1), Chleb Kawiorek 70g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150MI *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa krem ze szparagów 350g *(1, 7, 9), Sos Boloński dietetyczny *(Dusz.) 200g *(1, 7), Makaron świderk *(Got.) 160g *(1, 3), Szpinak 150g *(1, 7), Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

Podwieczorek

Kefir Naturalny 2% Szt. *(7)

Kolacja

Szynkowa Drobiowa 50g, Ser Mozzarella Plaster 2 Szt. *(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Jogurt Owocowy Bez Cukru *(7)

Wartości odżywcze diety D07 Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa:

Wartość energetyczna 2 135,1995 kcal

Białko 121,1154 g

Tłuszcz 69,2824 g

Węglowodany 270,2972 g

Błonnik 20,8097 g

W tym cukry 36,3440 g

Kwasy tłuszczowe nasycone 28,4550 g

Sód 2 517,5945 mg

Dieta: D08 (Pracownia). dieta łatwostrawna niskobiałkowa

Śniadanie

Filet Z Indyka Wędzono Parzony 20g, Dżem Truskawkowy 50g, Pomidor Sparzony 50G, Sałata Lodowa 30g, Bułka Pszena 1Szt. *(1), Chleb Kawiorek 70g *(1), Masło 15g *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa krem ze szparagów 350g *(1, 7, 9), Sos Boloński dietetyczny **(Dusz.) 100g *(1, 7), Makaron świderk **(Got.) 160g *(1, 3), Szpinak 150g *(1, 7), Jabłko Gotowane 1Szt., Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

Kolacja

Szynkowa Drobiowa 20g, Miód Pszczeli 1 Szt., Pomidor Sparzony 50G, Sałata 15g, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 15g *(7), Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny Szt. *(9)

Wartości odżywcze diety D08 (Pracownia). dieta łatwostrawna niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 2 009,6543 kcal

Białko 60,7271 g

Tłuszcz 53,4138 g

Węglowodany 339,7669 g

Błonnik 25,0894 g

W tym cukry 93,6984 g

Kwasy tłuszczowe nasycone 22,0827 g

Sód 2 447,3793 mg

Dieta: D09-3 Dieta płynna jednorodna (IDDSI 3)

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem, jajkiem i śmietaną 450g *(3, 7), Kawa Zbożowa *(1)

2 Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem i musem owocowym 300g *(7)

Obiad

Krem ze szparagów zabelany z mięsem wieprzowym 450g *(1, 7), Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

Podwieczorek

Budyń na mleku **(Got.) 300g *(1, 7)

Kolacja

Ziemniaczana zabelana z mięsem drobiowym 450g *(1, 3, 7), Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Jogurt Owocowy Bez Cukru *(7)

Wartości odżywcze diety D09-3 Dieta płynna jednorodna (IDDSI 3):

Wartość energetyczna 2 177,8585 kcal
Białko 108,8113 g
Tłuszcz 85,6998 g
Węglowodany 248,3214 g
Błonnik 19,7110 g
W tym cukry 85,7166 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 30,9849 g
Sód 762,2876 mg

Dieta: D09-4 (Pracownia) Puree jednorodna, wilgotna (wślizga, IDDSI 4)

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną, jajkiem i śmietaną 450g *(1, 3, 7), Pasta z sera twarogowego i zieleniny 100g *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa krem ze szparagów 350g *(1, 7, 9), Sos Boloński dietetyczny *(Dusz.) 200g *(1, 7), Makaron świderk *(Got.) 160g *(1, 3), Szpinak 150g *(1, 7), Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

Kolacja

Herbata Ekspresowa, Ziemniaczana zabieleną z mięsem drobiowym 450g *(1, 3, 7)

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny Szt. *(9)

Wartości odżywcze diety D09-4 (Pracownia) Puree jednorodna, wilgotna (wślizga, IDDSI 4):

Wartość energetyczna 2 053,7028 kcal
Białko 118,9704 g
Tłuszcz 77,8942 g
Węglowodany 229,9022 g
Błonnik 22,7617 g
W tym cukry 40,4380 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 27,7882 g
Sód 1 490,3545 mg

Dieta: D09-5 (Pracownia) Papkowata niejednorodna (IDDSI 5)

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną, jajkiem i śmietaną 450g *(1, 3, 7), Pasta z sera twarogowego i zieleniny 100g *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa krem ze szparagów 350g *(1, 7, 9), Sos Boloński dietetyczny *(Dusz.) 200g *(1, 7), Makaron świderk *(Got.) 160g *(1, 3), Szpinak 150g *(1, 7), Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

Kolacja

Herbata Ekspresowa, Ziemniaczana zabieleną z mięsem drobiowym 450g *(1, 3, 7)

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny Szt. *(9)

Wartości odżywcze diety D09-5 (Pracownia) Papkowata niejednorodna (IDDSI 5):

Wartość energetyczna 2 053,7028 kcal
Białko 118,9704 g
Tłuszcz 77,8942 g
Węglowodany 229,9022 g
Błonnik 22,7617 g
W tym cukry 40,4380 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 27,7882 g
Sód 1 490,3545 mg

Dieta: D14 Dieta ubogobakteryjna

Śniadanie

Ser Fro Smak 1 Szt. *(7), Filet Z Indyka Wędzono Parzony 30g, Bułka Pszenna 1Szt. *(1), Chleb Kawiorek 70g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150MI *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa krem ze szparagów 350g *(1, 7, 9), Sos Boloński dietetyczny *(Dusz.) 200g *(1, 7), Makaron świderk *(Got.) 160g *(1, 3), Szpinak 150g *(1, 7), Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

Kolacja

Szynkowa Drobiowa 50g, Ser Mozzarella Plaster 2 Szt. *(7), Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Jogurt Owocowy Bez Cukru *(7)

Wartości odżywcze diety D14 Dieta ubogobakteryjna:

Wartość energetyczna 2 261,7601 kcal

Białko 106,5973 g

Tłuszcz 95,7008 g

Węglowodany 256,4417 g

Błonnik 19,1497 g

W tym cukry 28,3931 g

Kwasy tłuszczowe nasycone 49,9435 g

Sód 2 619,9285 mg

Dieta: D15 Dieta przy mukowiscydozie

Śniadanie

Ser Topiony 50G *(7), Polędwica Sopocka 30g, Filet Z Indyka Wędzono Parzony 30g, Pomidor 50G, Sałata 15g, Bułka Grahamka 1 Szt. *(1), Chleb Razowy 35g *(1), Chleb Baltona 35g *(1), Masło 10G 20g *(7), Mleko 2% 150MI *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa kapuśniak z białej kapusty 350g *(1, 9), Sos Boloński dietetyczny *(Dusz.) 200g *(1, 7), Makaron świderk *(Got.) 160g *(1, 3), Szpinak 150g *(1, 7), Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

Podwieczorek

Nektar Bananowy Szt.

Kolacja

Schab Pieczony 80g, Ser kostka 30 g 30g *(7), Miód Pszczeli 1 Szt., Papryka Konserwowa 30G, Sałata, Chleb Baltona 70g *(1), Chleb Razowy 35g *(1), Masło 10G 20g *(7), Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Jogurt Owocowy Bez Cukru *(7)

Wartości odżywcze diety D15 Dieta przy mukowiscydozie:

Wartość energetyczna 2 351,2835 kcal

Białko 105,8038 g

Tłuszcz 76,6389 g

Węglowodany 324,2877 g

Błonnik 33,7947 g

W tym cukry 89,5040 g

Kwasy tłuszczowe nasycone 38,60174 g

Sód 2 852,1385 mg

Dieta: D16 (Pracownia). dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

Filet Z Indyka Wędzono Parzony 50g, Ser kostka 60g 60g *(7), Ogórek Kiszony 50G, Pomidor 50G, Roszponka, Chleb Razowy *(1), Masło 5g *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Sos Boloński dietetyczny ******(Dusz.) 120g *(1, 7), Makaron świderk ******(Got.) 80g *(1, 3), Szpinak 150g *(1, 7), Surówka z pory 150g *(3, 10), Jabłko Szt., Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

Kolacja

Szynkowa Drobiowa 50g, Ser Mozzarella Plaster *(7), Pomidor Sparzony 50G, Rzodkiewka 30G, Sałata 15g, Chleb Razowy 70g *(1), Masło 5g *(7), Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Sok Wielowarzywny Szt. *(9)

Wartości odżywcze diety D16 (Pracownia). dieta ubogoenergetyczna:

Wartość energetyczna 1 447,6019 kcal

Białko 82,3473 g

Tłuszcz 46,4211 g

Węglowodany 195,1497 g

Błonnik 34,6160 g

W tym cukry 42,9351 g

Kwasy tłuszczowe nasycone 13,3295 g

Sód 2 596,7465 mg

Dieta: P01/3 Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży

Śniadanie

Ser Topiony 50G *(7), Polędwica Sopocka 30g, Pomidor 50G, Sałata 15g, Bułka Grahamka 1 Szt. *(1), Chleb Razowy 35g *(1), Chleb Baltona 35g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150MI *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa kapuśniak z białej kapusty 350g *(1, 9), Sos Boloński dietetyczny ******(Dusz.) 200g *(1, 7), Makaron świderk ******(Got.) 160g *(1, 3), Szpinak 150g *(1, 7), Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

Podwieczorek

Nektar Bananowy Szt.

Kolacja

Schab Pieczony 50g, Ser kostka 30 g 30g *(7), Miód Pszczeli 1 Szt., Papryka Konserwowa 30G, Sałata, Chleb Baltona 70g *(1), Chleb Razowy 35g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Jogurt Owocowy Bez Cukru *(7)

Wartości odżywcze diety P01/3 Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży:

Wartość energetyczna 2 137,4835 kcal

Białko 94,8638 g

Tłuszcz 57,7989 g

Węglowodany 323,8477 g

Błonnik 33,7347 g

W tym cukry 89,5040 g

Kwasy tłuszczowe nasycone 28,24174 g

Sód 2 262,3385 mg

Dieta: XII Dieta po zabiegach operacyjnych (kleik, herbata, suchary)

Śniadanie

Kleik z kaszki manny gotowany na wodzie 250g *(1), Cukier 10G, Herbata Ekspresowa

Obiad

Kleik z kaszki manny 250g *(1), Herbata Ekspresowa

Kolacja

Kleik z kaszki manny 250g *(1), Herbata Ekspresowa

Wartości odżywcze diety XII Dieta po zabiegach operacyjnych (kleik, herbata, suchary):

Wartość energetyczna 457,5696 kcal
Białko 10,44174 g
Tłuszcz 1,56026 g
Węglowodany 102,03534 g
Błonnik 3,0005 g
W tym cukry 10,10002 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 0,21604 g
Sód 3,7006 mg

Dieta: XIII Posiłek dla pacjentów jednodniowych

Śniadanie

Salata 15G (Jednodn.), Masło 15G (Jednodn.) *(7), Bułka Pszenna 1Szt. (Jednodn.) *(1), Wędlina Dieta (Jednodn.) *(1, 6)

Wartości odżywcze diety XIII Posiłek dla pacjentów jednodniowych:

Wartość energetyczna 348,8500 kcal
Białko 10,1150 g
Tłuszcz 21,4050 g
Węglowodany 29,4900 g
Błonnik 1,1100 g
W tym cukry 0,8400 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 7,1910 g
Sód 191,4500 mg

Dieta: XV Hemodializa

Śniadanie

Wędlina I *(6, 9), Bułka Pszenna 1Szt. *(1), Masło H *(7), Salata

Wartości odżywcze diety XV Hemodializa:

Wartość energetyczna 281,8500 kcal
Białko 8,9400 g
Tłuszcz 13,5550 g
Węglowodany 31,6150 g
Błonnik 1,3100 g
W tym cukry 0,7900 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 7,3160 g
Sód 344,4500 mg

.....

.....

sporządził

zatwierdził

/Olszewski Krzysztof/

***Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywnienia**

Dział Żywnienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

| | | | | | |
|----|-----------------------|----|-------------------|----|---------------------|
| 1 | Gluten | 2 | Skorupiaki | 3 | Jaja (jadalne) |
| 4 | Ryba | 5 | Orzeszki ziemne | 6 | Białko sojowe |
| 7 | Białko mleka krowiego | 8 | Orzechy i nasiona | 9 | Seler |
| 10 | Musztarda/gorczyca | 11 | Nasiona sezamu | 12 | Siarczyn i pochodna |

| | | | | | |
|-----|---|-----|---------------------|-----|--------------------------------|
| 13 | Nasiona tulinu | 14 | Owoce morza | P15 | Albumina |
| P16 | Ananas | P17 | Arbuz | P18 | Aspartam |
| P19 | Banan | P20 | Białko jaja kurzego | P21 | Borówka |
| P22 | Bób | P23 | Brzoskwinia | P24 | Cebula |
| P25 | Cynamon | P26 | Cytrynian | P27 | Czekolada |
| P28 | Czosnek | P29 | Dodatek do żywności | P30 | Dorsz |
| P31 | Drób | P32 | Figi | P33 | Gałka muszkatołowa |
| P34 | Glutaminian | P35 | Goździk | P36 | Grzyb |
| P37 | Homar | P38 | Imbir | P39 | Jabłko |
| P40 | Kalmar | P41 | Kokos | P42 | Koncentrat białek jaja kurzego |
| P43 | Krab | P44 | Krewetki | P45 | Kukurydza |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego | P47 | Laktoza | P48 | Maliny |
| P49 | Małże | P50 | Marchew | P51 | Mątwą |
| P52 | Melon | P53 | Mięso | P54 | Mięso czerwone |
| P55 | Migdał | P56 | Nabiał | P57 | Nasiona |
| P58 | Olej rybi | P59 | Olejek migdałowy | P60 | Orzech |
| P61 | Orzech laskowy | P62 | Orzech nerkowca | P63 | Orzech włoski - orzech |
| P64 | Orzeszki piniowe | P65 | Ostryga | P66 | Ośmiornica |
| P67 | Owies | P68 | Owoc | P69 | Owoc cytrusowy |
| P70 | Owoc kiwi | P71 | Owoc mango | P72 | Papryka |
| P73 | Pistacja | P74 | Pomarańcza - owoc | P75 | Pomidor |
| P76 | Pszenica | P77 | Ryż | P78 | Ser |
| P79 | Skorupiak morski | P80 | Sok jabłkowy | P81 | Truskawka |
| P82 | Tuńczyk | P83 | Warzywa strączkowe | P84 | Wieprzowina |
| P85 | Wiśnia | P86 | Zboża | P87 | Ziarna soi |
| P88 | Ziemniak | P89 | Zioła i przyprawy | P90 | Żyto |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków | | | | |

II_CZY_WK T

DRUKUJ_WO D

WARTOSC_KCAL_POS N