

Dieta: D01 Dieta podstawowa**Śniadanie**

Ser Fro Smak 1 Szt. *(7), Powidła Śliwkowe 1Szt., Pomidor Papryczkowy 30g, Roszponka 5g, Bułka Pszenna 1Szt. *(1), Chleb Baltona 35g *(1), Chleb Razowy 35g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150MI *(7), Kawa Zbożowa *(1), Płatki

Obiad

Zupa krem z warzyw 350g *(7, 9), Sos brokułowo - serowy z kurczakiem *(Dusz.) 200g *(1, 7), Makaron świderk *(Got.) 160g *(1, 3), Marchew plastry duet *(Got.) 150g, Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

Kolacja

Szynkowa Wieprzowa 30g *(6, 10), Ser kostka 30 g 30g *(7), Ogórek Kiszony 50g, Sałata Lodowa 20g, Chleb Baltona 70g *(1), Chleb Razowy 35g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

Posiłek Nocny 20:00

Sok Pomidorowy Szt.

Wartości odżywcze diety D01 Dieta podstawowa:

Wartość energetyczna 2 226,4110 kcal
Białko 86,7901 g
Tłuszcz 82,5611 g
Węglowodany 309,1401 g
Błonnik 32,8350 g
W tym cukry 40,7106 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 43,27507 g
Sód 2 695,7410 mg

Dieta: D02 Dieta łatwostrawna**Śniadanie**

Filet Z Indyka Wędzono Parzony 30g, Ser Porcyjny Haga 2 Szt. *(7), Pomidor Sparzony 50G, Roszponka 5g, Bułka Pszenna 1Szt. 50g *(1), Chleb Kawiorek 70g *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150MI *(7), Kawa Zbożowa 6g *(1), Płatki

Obiad

Zupa krem z warzyw 350g *(7, 9), Sos Boloński dietetyczny *(Dusz.) 200g *(1, 7), Makaron świderk *(Got.) 160g *(1, 3), Brokuły mr. *(Got.) 150g, Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

Kolacja

Pasta z sera i buraka 50g 50g *(7, P26), Polędwica Drobiowa 30g *(6), Pomidor Sparzony 50G, Sałata Lodowa 20g, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa 2g

Posiłek Nocny 20:00

Sok Pomidorowy Szt.

Wartości odżywcze diety D02 Dieta łatwostrawna:

Wartość energetyczna 2 006,8212 kcal
Białko 94,6012 g
Tłuszcz 58,2494 g
Węglowodany 296,4908 g
Błonnik 26,2125 g
W tym cukry 39,3376 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 28,4356 g

Dieta: D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Filet Z Indyka Wędzono Parzony 30g, Ser Porcyjny Haga 2 Szt. *(7), Pomidor Papryczkowy 30g, Roszponka 5g, Chleb Razowy *(1), Masło 10G *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa 6g *(1), Płatki

Obiad

Zupa krem z warzyw 350g *(7, 9), Sos Boloński dietetyczny *(Dusz.) 200g *(1, 7), Makaron pełnoziarnisty *(Got.) 160g *(1, 3), Brokuły mr. *(Got.) 150g, Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

Podwieczorek

Mus Owocowo-Zbożowy 100G *(1)

Kolacja

Pasta z sera i buraka 50g 50g *(7, P26), Polędwica Drobiowa 30g *(6), Ogórek Kiszony 50g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 10G *(7), Herbata Ekspresowa

2 Kolacja Cukrzyca

Ser Tartare 1 Szt. *(7), Sałata Lodowa 20g, Chleb Baltona 35g *(1), Masło 10G *(7)

Posiłek Nocny 20:00

Sok Pomidorowy Szt.

Wartości odżywcze diety D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 065,2212 kcal

Białko 90,8812 g

Tłuszcz 65,7544 g

Węglowodany 305,3408 g

Błonnik 43,2325 g

W tym cukry 49,2576 g

Kwasy tłuszczowe nasycone 34,7766 g

Sód 2 257,9140 mg

.....
sporządził

.....
zatwierdził

/Olszewski Krzysztof/

***Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia**

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

| | | | | | |
|-----|-----------------------|-----|---------------------|-----|---------------------------------|
| 1 | Gluten | 2 | Skorupiaki | 3 | Jaja (jadalne) |
| 4 | Ryba | 5 | Orzeszki ziemne | 6 | Białko sojowe |
| 7 | Białko mleka krowiego | 8 | Orzechy i nasiona | 9 | Seler |
| 10 | Musztarda/gorczyca | 11 | Nasiona sezamu | 12 | Siarczyn i pochodna siarczynowa |
| 13 | Nasiona łubinu | 14 | Owoce morza | P15 | Albumina |
| P16 | Ananas | P17 | Arbuz | P18 | Aspartam |
| P19 | Banan | P20 | Białko jaja kurzego | P21 | Borówka |
| P22 | Bób | P23 | Brzoskwinia | P24 | Cebula |
| P25 | Cynamon | P26 | Cytrynian | P27 | Czekolada |
| P28 | Czosnek | P29 | Dodatek do żywności | P30 | Dorsz |
| P31 | Drób | P32 | Figi | P33 | Gałka muszkatołowa |
| P34 | Glutaminian | P35 | Goździk | P36 | Grzyb |

| | | | | | |
|-----|---|-----|--------------------|-----|--------------------------------|
| P37 | Homar | P38 | Imbir | P39 | Jabłko |
| P40 | Kalmar | P41 | Kokos | P42 | Koncentrat białek jaja kurzego |
| P43 | Krab | P44 | Krewetki | P45 | Kukurydza |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego | P47 | Laktoza | P48 | Maliny |
| P49 | Małże | P50 | Marchew | P51 | Mątwą |
| P52 | Melon | P53 | Mięso | P54 | Mięso czerwone |
| P55 | Migdał | P56 | Nabiał | P57 | Nasiona |
| P58 | Olej rybi | P59 | Olejek migdałowy | P60 | Orzech |
| P61 | Orzech laskowy | P62 | Orzech nerkowca | P63 | Orzech włoski - orzech |
| P64 | Orzeszki piniowe | P65 | Ostryga | P66 | Ośmiornica |
| P67 | Owies | P68 | Owoc | P69 | Owoc cytrusowy |
| P70 | Owoc kiwi | P71 | Owoc mango | P72 | Papryka |
| P73 | Pistacja | P74 | Pomarańcza - owoc | P75 | Pomidor |
| P76 | Pszenica | P77 | Ryż | P78 | Ser |
| P79 | Skorupiak morski | P80 | Sok jabłkowy | P81 | Truskawka |
| P82 | Tuńczyk | P83 | Warzywa strączkowe | P84 | Wieprzowina |
| P85 | Wiśnia | P86 | Zboża | P87 | Ziarna soi |
| P88 | Ziemniak | P89 | Zioła i przyprawy | P90 | Żyto |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków | | | | |

II_CZY_WK T

DRUKUJ_WO D

WARTOSC_KCAL_POS N