

**Dieta: D02 Dieta łatwostrawna****Śniadanie**

Szynka Drobiowa 50g, Ser Porcyjny Haga 1 Szt. \*(7), Pomidor Sparzony 50G, Kiełki Lucerny 5g, Bułka Pszenna 1Szt. \*(1), Chleb Kawiorek 35g \*(1), Chleb Baltona 35g \*(1), Masło 15g \*(7), Mleko 2% 150ML \*(7), Kawa Zbożowa \*(1)

**Obiad**

Szpinakowa z ziemniakami 250g \*(1, 7), Sos Boloński dietetyczny 200g \*(1, 7), Makaron świderk 160g \*(1, 3), Brokuły mr. gotowane 120g, Herbata Owocowa 1Szt.

**Kolacja**

Polędwica Sopocka 50g, Dżem 1Szt, Pomidor Sparzony 50G, Sałata Lodowa 20g, Chleb Baltona 60g \*(1), Chleb Kawiorek 60g \*(1), Masło 15g \*(7), Herbata Ekspresowa, Serek Wiejski Lekki Naturalny \*(7)

**Wartości odżywcze diety D02 Dieta łatwostrawna:**

Wartość energetyczna 2 088,7458 kcal  
Białko 105,70408 g  
Tłuszcz 66,07868 g  
Węglowodany 276,1128 g  
Błonnik 17,39584 g  
W tym cukry 54,46158 g  
Kwasy tłuszczowe nasycone 33,86887 g  
Sód 2 526,8478 mg

**Dieta: D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów****Śniadanie**

Szynka Drobiowa 50g, Ser Porcyjny Haga 1 Szt. \*(7), Pomidor Sparzony 50G, Kiełki Lucerny 5g, Chleb Razowy 100g \*(1), Masło 15g \*(7), Mleko 2% 150ML \*(7), Kawa Zbożowa \*(1)

**Obiad**

Szpinakowa z ziemniakami 250g \*(1, 7), Sos Boloński dietetyczny 200g \*(1, 7), Makaron pełnoziarnisty 160g \*(1, 3), Brokuły mr. gotowane 120g, Herbata Owocowa 1Szt.

**Podwieczorek**

Jabłko Szt.

**Kolacja**

Polędwica Sopocka 50g, Pomidor Papryczkowy 30g, Chleb Razowy 100g \*(1), Masło 15g \*(7), Herbata Ekspresowa

**2 Kolacja Cukrzyca**

Ser Mozzarella 1Szt. \*(7), Sałata Lodowa 20g, Chleb Baltona 35g \*(1), Masło 15g \*(7), Serek Wiejski Lekki Naturalny \*(7)

**Wartości odżywcze diety D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:**

Wartość energetyczna 2 142,7458 kcal  
Białko 107,40408 g  
Tłuszcz 80,56868 g  
Węglowodany 262,4878 g  
Błonnik 32,61584 g  
W tym cukry 51,39658 g  
Kwasy tłuszczowe nasycone 41,36287 g

**Dieta: D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu****Śniadanie**

Szynka Drobiowa 50g, Ser Porcyjny Haga 1 Szt. \*(7), Pomidor Sparzony 50G, Kiełki Lucerny 5g, Bułka Pszena 1Szt. 50g \*(1), Chleb Kawiorek 70g \*(1), Masło 15g \*(7), Mleko 2% 150MI \*(7), Kawa Zbożowa \*(1)

**Obiad**

Szpinakowa z ziemniakami 250g \*(1, 7), Sos Boloński dietetyczny 200g \*(1, 7), Makaron świderk 160g \*(1, 3), Brokuły mr. gotowane 120g, Herbata Owocowa 1Szt.

**Kolacja**

Polędwica Sopocka 50g, Dżem 1Szt, Pomidor Sparzony 50G, Sałata Lodowa 20g, Chleb Kawiorek 120g \*(1), Herbata Ekspresowa, Serek Wiejski Lekki Naturalny \*(7)

**Wartości odżywcze diety D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu:**

Wartość energetyczna 2 014,5458 kcal  
 Białko 106,54908 g  
 Tłuszcz 56,45868 g  
 Węglowodany 277,7178 g  
 Błonnik 15,97084 g  
 W tym cukry 55,22658 g  
 Kwasy tłuszczowe nasycone 26,43037 g  
 Sód 2 495,0978 mg

.....  
sporządził.....  
zatwierdził

/Olszewski Krzysztof/

**\*Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia****Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.**

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona

P58 Olej rybi  
P61 Orzech laskowy  
P64 Orzeszki piniowe  
P67 Owies  
P70 Owoc kiwi  
P73 Pistacja  
P76 Pszenica  
P79 Skorupiak morski  
P82 Tuńczyk  
P85 Wiśnia  
P88 Ziemniak  
P91 Żywność na bazie mleka ssaków

P59 Olejek migdałowy  
P62 Orzech nerkowca  
P65 Ostryga  
P68 Owoc  
P71 Owoc mango  
P74 Pomarańcza - owoc  
P77 Ryż  
P80 Sok jabłkowy  
P83 Warzywa strączkowe  
P86 Zboża  
P89 Zioła i przyprawy

P60 Orzech  
P63 Orzech włoski - orzech  
P66 Ośmiornica  
P69 Owoc cytrusowy  
P72 Papryka  
P75 Pomidor  
P78 Ser  
P81 Truskawka  
P84 Wieprzowina  
P87 Ziarna soi  
P90 Żyto

II\_CZY\_WK T

DRUKUJ\_WO D

WARTOSC\_KCAL\_POS N