Jadłospis na dzień: 13-02-2026

Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Poznaniu
ul. Przybyszewskiego 49, 60-355 Poznań
NIP: 7792033466 REGON: 000288834

Dieta: D02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Ser kostka 80g 80g *(7), Miód Pszczeli 1 Szt., Pomidor Sparzony 50G, Sałata Lodowa 20g, Paluch Mleczny *(1, 3, 7), Chleb Kawiorek 35g *(1), Chleb Baltona 35g *(1), Masło 15g *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa Jarzynowa zabielana 250g *(1, 7), Ryba gotowana 60g *(4), Sos Grecki- dieta 200g *(1), Ziemniaki gotowane 200g, Herbata Owocowa 1Szt.

Kolacja

Jajo 1 Szt. *(3), Dżem 1Szt, Ser Porcyjny Haga 1 Szt. *(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata Lodowa 20g, Chleb Kawiorek 60g *(1), Chleb Baltona 60g *(1), Masło 15g *(7), Herbata Ekspresowa, Sok Pomidorowy Szt.

Wartości odżywcze diety D02 Dieta łatwostrawna:

Wartość energetyczna 1 934,0460 kcal
Białko 86,3292 g
Tłuszcz 55,2596 g
Węglowodany 282,5170 g
Błonnik 20,1550 g
W tym cukry 59,9624 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 29,09906 g
Sód 2 029,4600 mg

Dieta: D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Ser kostka 80g 80g *(7), Jogurt Owocowy Bez Cukru *(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata Lodowa 20g, Bułka Grahamka 1 Szt. *(1), Chleb Razowy 70g *(1), Masło 15g *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa Jarzynowa zabielana 250g *(1, 7), Ryba gotowana 60g *(4), Sos Grecki- dieta 200g *(1), Ziemniaki gotowane 200g, Sałatka z ogórka kiszonego i marchwi 120g, Herbata Owocowa 1Szt.

Podwieczorek

Mus Owocowo-Zbożowy 100G *(1)

Kolacja

Jajo 1 Szt. *(3), Ser Porcyjny Haga 1 Szt. *(7), Pomidor Sparzony 50G, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 15g *(7), Herbata Ekspresowa

2 Kolacja Cukrzyca

Ser Śmietankowy W Plastrach 1Szt *(7), Sałata Lodowa 20g, Chleb Baltona 35g *(1), Masło 15g *(7), Sok Pomidorowy Szt.

Wartości odżywcze diety D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 123,2460 kcal
Białko 95,5342 g
Tłuszcz 77,0796 g
Węglowodany 277,7920 g
Błonnik 36,2000 g

W tym cukry 64,2924 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 38,28206 g
Sód 3 325,5100 mg

Dieta: D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie

Ser kostka 80g 80g *(7), Miód Pszczeli 1 Szt., Pomidor Sparzony 50G, Sałata Lodowa 20g, Paluch Mleczny *(1, 3, 7), Chleb Kawiorek 70g *(1), Masło 15g *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa Jarzynowa zabielana 250g *(1, 7), Ryba gotowana 60g *(4), Sos Grecki- dieta 200g *(1), Ziemniaki gotowane 200g, Herbata Owocowa 1Szt.

Kolacja

Wędlina Dieta 50g *(1, 6), Dżem 1Szt, Ser Porcyjny Haga 1 Szt. *(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata Lodowa 20g, Chleb Kawiorek 120g *(1), Herbata Ekspresowa, Sok Pomidorowy Szt.

Wartości odżywcze diety D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 971,3460 kcal
Białko 91,1742 g
Tłuszcz 56,3196 g
Węglowodany 283,9620 g
Błonnik 18,7300 g
W tym cukry 60,7274 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 19,86056 g
Sód 1 913,1100 mg

Dieta: D07 Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa

Śniadanie

Ser kostka 80g 80g *(7), Miód Pszczeli 1 Szt., Jogurt Owocowy Bez Cukru *(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata Lodowa 20g, Paluch Mleczny *(1, 3, 7), Chleb Kawiorek 70g *(1), Masło 15g *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Zupa Jarzynowa zabielana 250g *(1, 7), Ryba gotowana 60g *(4), Sos Grecki- dieta 200g *(1), Ziemniaki gotowane 200g, Herbata Owocowa 1Szt.

Podwieczorek

Kaszka manna z wiśniami 250g *(1, 7)

Kolacja

Jajo 1 Szt. *(3), Dżem 1Szt, Ser Porcyjny Haga 1 Szt. *(7), Ser Śmietankowy W Plastrach 1Szt *(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata Lodowa 20g, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 15g *(7), Herbata Ekspresowa, Sok Pomidorowy Szt.

Wartości odżywcze diety D07 Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa:

Wartość energetyczna 2 457,7960 kcal
Białko 105,5592 g
Tłuszcz 69,7846 g
Węglowodany 361,7270 g
Błonnik 20,5300 g
W tym cukry 100,2774 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 33,74056 g
Sód 2 163,9100 mg

....

sporządził zatwierdził

/Olszewski Krzysztof/

***Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia**

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwa
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

II_CZY_WK T DRUKUJ_WO D WARTOSC_KCAL_POS N