

**Dieta: D02 Dieta łatwostrawna****Śniadanie**

Ser Śmietankowy W Plastrach 2Szt \*(7), Miód Pszczeli 1 Szt., Pomidor Sparzony 50G 50g, Sałata Lodowa 20g, Paluch Mleczny \*(1, 3, 7), Chleb Kawiorek 35g \*(1), Chleb Baltona 35g \*(1), Masło 15g \*(7), Mleko 2% 150MI \*(7), Kawa Zbożowa \*(1)

**Obiad**

Pomidorowa zabelana z lanym ciastem 250g \*(1, 3, 7), Ryba gotowana 60g \*(4), Sos cytrynowo - pietruszkowy 120g \*(1, 7), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły mr. gotowane 120g, Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

**Kolacja**

Jajo 1 Szt. \*(3), Ser Tartare 1 Szt. \*(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata 15g, Chleb Kawiorek 60g \*(1), Chleb Baltona 60g \*(1), Masło 15g \*(7), Herbata Ekspresowa, Sok Wielowarzywny Szt. \*(9)

**Wartości odżywcze diety D02 Dieta łatwostrawna:**

Wartość energetyczna 1 927,4310 kcal  
Białko 78,6680 g  
Tłuszcz 56,7790 g  
Węglowodany 285,0960 g  
Błonnik 20,5790 g  
W tym cukry 59,0070 g  
Kwasy tłuszczowe nasycone 29,1173 g  
Sód 2 420,2300 mg

**Dieta: D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów****Śniadanie**

Ser Śmietankowy W Plastrach 2Szt \*(7), Ser Mozzarella 1Szt. \*(7), Pomidor Sparzony 50G, Ogórki Kiszone 50g, Bułka Grahamka 1 Szt. \*(1), Chleb Razowy 70g \*(1), Masło 15g \*(7), Mleko 2% 150MI \*(7), Kawa Zbożowa \*(1)

**Obiad**

Pomidorowa zabelana z lanym ciastem 250g \*(1, 3, 7), Ryba gotowana 60g \*(4), Sos cytrynowo - pietruszkowy 120g \*(1, 7), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły mr. gotowane 120g, Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

**Podwieczorek**

Jabłko Szt.

**Kolacja**

Jajo 1 Szt. \*(3), Ser Tartare 1 Szt. \*(7), Pomidor Sparzony 50G, Chleb Razowy 100g \*(1), Masło 15g \*(7), Herbata Ekspresowa

**2 Kolacja Cukrzyca**

Ser kostka 30 g 30g \*(7), Sałata 15g, Chleb Baltona 35g \*(1), Masło 15g \*(7), Sok Wielowarzywny Szt. \*(9)

**Wartości odżywcze diety D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:**

Wartość energetyczna 2 032,3970 kcal  
Białko 88,3811 g  
Tłuszcz 71,7251 g  
Węglowodany 275,8341 g  
Błonnik 36,8890 g

W tym cukry 66,4736 g  
Kwasy tłuszczowe nasycone 37,07907 g  
Sód 2 941,2020 mg

## **Dieta: D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu**

---

### **Śniadanie**

Ser Śmietankowy W Plastrach 2Szt \*(7), Miód Pszczeli 1 Szt., Pomidor Sparzony 50G 50g, Sałata Lodowa 20g, Paluch Mleczny \*(1, 3, 7), Chleb Kawiorek 75g \*(1), Masło 15g \*(7), Mleko 2% 150MI \*(7), Kawa Zbożowa \*(1)

### **Obiad**

Pomidorowa zabelana z lanym ciastem 250g \*(1, 3, 7), Ryba gotowana 60g \*(4), Sos cytrynowo - pietruszkowy 120g \*(1, 7), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły mr. gotowane 120g, Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

### **Kolacja**

Wędlina Dieta 50g \*(1, 6), Ser Tartare 1 Szt. \*(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata 15g, Chleb Kawiorek 120g \*(1), Herbata Ekspresowa, Sok Wielowarzywny Szt. \*(9)

#### **Wartości odżywcze diety D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu:**

Wartość energetyczna 1 979,4310 kcal  
Białko 83,9130 g  
Tłuszcz 58,0590 g  
Węglowodany 289,3710 g  
Błonnik 19,2440 g  
W tym cukry 59,8670 g  
Kwasy tłuszczowe nasycone 19,9343 g  
Sód 2 323,9800 mg

## **Dieta: D07 Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa**

---

### **Śniadanie**

Ser Śmietankowy W Plastrach 2Szt \*(7), Miód Pszczeli 1 Szt., Jogurt Naturalny 1Szt. \*(7), Pomidor Sparzony 50G 50g, Sałata Lodowa 20g, Paluch Mleczny \*(1, 3, 7), Chleb Kawiorek 70g \*(1), Masło 15g \*(7), Mleko 2% 150MI \*(7), Kawa Zbożowa \*(1)

### **Obiad**

Pomidorowa zabelana z lanym ciastem 250g \*(1, 3, 7), Ryba gotowana 60g \*(4), Sos cytrynowo - pietruszkowy 120g \*(1, 7), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły mr. gotowane 120g, Herbata Zielona Z Owocami 1Szt.

### **Podwieczorek**

Kaszka manna z wiśniami 250g \*(1, 7)

### **Kolacja**

Jajo 1 Szt. \*(3), Ser Tartare 1 Szt. \*(7), Ser kostka 30 g 30g \*(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata 15g, Chleb Kawiorek 120g \*(1), Masło 15g \*(7), Herbata Ekspresowa, Sok Wielowarzywny Szt. \*(9)

#### **Wartości odżywcze diety D07 Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa:**

Wartość energetyczna 2 452,2970 kcal  
Białko 104,8011 g  
Tłuszcz 69,7251 g  
Węglowodany 361,2641 g  
Błonnik 20,6540 g  
W tym cukry 98,5236 g  
Kwasy tłuszczowe nasycone 35,63207 g  
Sód 2 622,4520 mg

.....  
sporządził

.....  
zatwierdził

/Olszewski Krzysztof/

**\*Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywnienia**

**Dział Żywnienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.**

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

II\_CZY\_WK T

DRUKUJ\_WO D

WARTOSC\_KCAL\_POS N