

Dieta: D02 Dieta łatwostrawna**Śniadanie**

Szynka Drobiowa 50g, Miód Pszczeli 1 Szt., Pomidor Sparzony 50G, Szpinak Baby 5g, Bułka Pszenna 1Szt. *(1), Chleb Kawiorek 35g *(1), Chleb Baltona 35g *(1), Masło 15g *(7), Mleko 2% 150ML *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Krupnik jęczmienny zabieleny 250g *(1, 7), Pulpet drobiowy gotowany 80g *(1, 3), Sos pomidorowy 120g *(1, 7), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły mr. gotowane 120g, Herbata Owocowa 1Szt.

Kolacja

Południca Drobiowa 50g *(1, 6), Ser Tartare 1 Szt. *(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata Lodowa 20g, Chleb Baltona 60g *(1), Chleb Kawiorek 60g *(1), Masło 15g *(7), Herbata Ekspresowa, Ser Twarogowy Z Konfiturą *(7)

Wartości odżywcze diety D02 Dieta łatwostrawna:

Wartość energetyczna 2 090,3500 kcal

Białko 93,6845 g

Tłuszcz 59,7485 g

Węglowodany 303,4230 g

Błonnik 18,3780 g

W tym cukry 42,7330 g

Kwasy tłuszczowe nasycone 27,3152 g

Sód 2 051,1150 mg

Dieta: D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**Śniadanie**

Szynka Drobiowa 50g, Ser kostka 30 g 30g *(7), Pomidor Sparzony 50G, Szpinak Baby 5g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 15g *(7), Mleko 2% 150ML *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Krupnik jęczmienny zabieleny 250g *(1, 7), Pulpet drobiowy gotowany 80g *(1, 3), Sos pomidorowy 120g *(1, 7), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły mr. gotowane 120g, Herbata Owocowa 1Szt.

Podwieczorek

Ciastka Zbożowe Bez Cukru 4Szt. *(1, 6, 8)

Kolacja

Południca Drobiowa 50g *(1, 6), Ser Tartare 1 Szt. *(7), Pomidor Papryczkowy 30g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 15g *(7), Herbata Ekspresowa

2 Kolacja Cukrzyca

Ser Śmietankowy W Plastrach 1Szt *(7), Sałata Lodowa 20g, Chleb Baltona 35g *(1), Masło 15g *(7), Serek Wiejski Lekki Naturalny *(7)

Wartości odżywcze diety D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 238,9160 kcal

Białko 106,9376 g

Tłuszcz 83,3746 g

Węglowodany 282,3611 g

Błonnik 32,4480 g

W tym cukry 42,4296 g

Kwasy tłuszczowe nasycone 40,33697 g

Sód 2 714,9870 mg

Dieta: D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie

Szynka Drobiowa 50g, Miód Pszczeli 1 Szt., Pomidor Sparzony 50G, Szpinak Baby 5g, Bułka Pszenna 1Szt. *(1), Chleb Kawiorek 70g *(1), Masło 15g *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Krupnik jęczmienny zabieleny 250g *(1, 7), Pulpet drobiowy gotowany 80g *(1, 3), Sos pomidorowy 120g *(1, 7), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły mr. gotowane 120g, Herbata Owocowa 1Szt.

Kolacja

Polędwica Drobiowa 50g *(1, 6), Ser Tartare 1 Szt. *(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata Lodowa 20g, Chleb Kawiorek 120g *(1), Herbata Ekspresowa, Ser Twarogowy Z Konfiturą *(7)

Wartości odżywcze diety D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu:

Wartość energetyczna 2 016,1500 kcal

Białko 94,5295 g

Tłuszcz 50,1285 g

Węglowodany 305,0280 g

Błonnik 16,9530 g

W tym cukry 43,4980 g

Kwasy tłuszczowe nasycone 19,8767 g

Sód 2 019,3650 mg

Dieta: D07 Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa

Śniadanie

Szynka Drobiowa 50g, Ser kostka 30 g 30g *(7), Miód Pszczeli 1 Szt., Pomidor Sparzony 50G, Szpinak Baby 5g, Bułka Pszenna 1Szt. *(1), Chleb Kawiorek 70g *(1), Masło 15g *(7), Mleko 2% 150Ml *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Krupnik jęczmienny zabieleny 250g *(1, 7), Pulpet drobiowy gotowany 80g *(1, 3), Sos pomidorowy 120g *(1, 7), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły mr. gotowane 120g, Herbata Owocowa 1Szt.

Podwieczorek

Jogurt Owocowy 1Szt *(7)

Kolacja

Polędwica Drobiowa 50g *(1, 6), Ser Tartare 1 Szt. *(7), Ser Śmietankowy W Plastrach 1Szt *(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata Lodowa 20g, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 15g *(7), Herbata Ekspresowa, Ser Twarogowy Z Konfiturą *(7)

Wartości odżywcze diety D07 Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa:

Wartość energetyczna 2 312,3660 kcal

Białko 107,1126 g

Tłuszcz 70,6496 g

Węglowodany 320,2911 g

Błonnik 17,2030 g

W tym cukry 53,0896 g

Kwasy tłuszczowe nasycone 30,10797 g

Sód 2 094,4870 mg

.....

sporządził

.....

zatwierdził

/Olszewski Krzysztof/

***Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia**

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

| | | | | | |
|-----|---|-----|---------------------|-----|---------------------------------|
| 1 | Gluten | 2 | Skorupiaki | 3 | Jaja (jadalne) |
| 4 | Ryba | 5 | Orzeszki ziemne | 6 | Białko sojowe |
| 7 | Białko mleka krowiego | 8 | Orzechy i nasiona | 9 | Seler |
| 10 | Musztarda/gorczyca | 11 | Nasiona sezamu | 12 | Siarczyn i pochodna siarczynowa |
| 13 | Nasiona łubinu | 14 | Owoce morza | P15 | Albumina |
| P16 | Ananas | P17 | Arbuz | P18 | Aspartam |
| P19 | Banan | P20 | Białko jaja kurzego | P21 | Borówka |
| P22 | Bób | P23 | Brzoskwinia | P24 | Cebula |
| P25 | Cynamon | P26 | Cytrynian | P27 | Czekolada |
| P28 | Czosnek | P29 | Dodatek do żywności | P30 | Dorsz |
| P31 | Drób | P32 | Figi | P33 | Gałka muszkatołowa |
| P34 | Glutaminian | P35 | Goździk | P36 | Grzyb |
| P37 | Homar | P38 | Imbir | P39 | Jabłko |
| P40 | Kalmar | P41 | Kokos | P42 | Koncentrat białek jaja kurzego |
| P43 | Krab | P44 | Krewetki | P45 | Kukurydza |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego | P47 | Laktoza | P48 | Maliny |
| P49 | Małże | P50 | Marchew | P51 | Mątwą |
| P52 | Melon | P53 | Mięso | P54 | Mięso czerwone |
| P55 | Migdał | P56 | Nabiał | P57 | Nasiona |
| P58 | Olej rybi | P59 | Olejek migdałowy | P60 | Orzech |
| P61 | Orzech laskowy | P62 | Orzech nerkowca | P63 | Orzech włoski - orzech |
| P64 | Orzeszki piniowe | P65 | Ostryga | P66 | Ośmiornica |
| P67 | Owies | P68 | Owoc | P69 | Owoc cytrusowy |
| P70 | Owoc kiwi | P71 | Owoc mango | P72 | Papryka |
| P73 | Pistacja | P74 | Pomarańcza - owoc | P75 | Pomidor |
| P76 | Pszenica | P77 | Ryż | P78 | Ser |
| P79 | Skorupiak morski | P80 | Sok jabłkowy | P81 | Truskawka |
| P82 | Tuńczyk | P83 | Warzywa strączkowe | P84 | Wieprzowina |
| P85 | Wiśnia | P86 | Zboża | P87 | Ziarna soi |
| P88 | Ziemniak | P89 | Zioła i przyprawy | P90 | Żyto |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków | | | | |

II_CZY_WK T

DRUKUJ_WO D

WARTOSC_KCAL_POS N