

Dieta: D02 Dieta łatwostrawna**Śniadanie**

Pasta z sera twarogowego i zieleniny 100g *(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata 15g, Chleb Kawiorek 60g *(1), Chleb Baltona 60g *(1), Masło 15g *(7), Mleko 2% 150ml *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Pomidorowa z ryżem zabelana 250g *(1, 7), Schab gotowany 60g, Ziemniaki gotowane 200g, Sos pietruszkowy 120g *(1, 7), Buraki gotowane 120g, Herbata Owocowa 1Szt.

Kolacja

Polędwica Sopotka 30g, Ser Porcyjny Haga 2 Szt. *(7), Pomidor Sparzony 50G, Szpinak Baby 5g, Chleb Kawiorek 60g *(1), Chleb Baltona 60g *(1), Masło 15g *(7), Herbata Ekspresowa, Ciastka Zbożowe Bez Cukru 4Szt. *(1, 6, 8)

Wartości odżywcze diety D02 Dieta łatwostrawna:

Wartość energetyczna 2 147,3140 kcal
Białko 95,2342 g
Tłuszcz 72,3400 g
Węglowodany 289,1950 g
Błonnik 18,3454 g
W tym cukry 53,8386 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 37,1662 g
Sód 1 561,8480 mg

Dieta: D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**Śniadanie**

Pasta z sera twarogowego i zieleniny 100g *(7), Papryka świeża 40g, Sałata 15g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 15g *(7), Mleko 2% 150ml *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Pomidorowa z ryżem zabelana 250g *(1, 7), Schab gotowany 60g, Ziemniaki gotowane 200g, Sos pietruszkowy 120g *(1, 7), Surówka z kapusty modrej 120g, Herbata Owocowa 1Szt.

Podwieczorek

Jabłko Szt.

Kolacja

Polędwica Sopotka 50g, Ogórki Kiszone 50g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło 15g *(7), Herbata Ekspresowa

2 Kolacja Cukrzyca

Ser Porcyjny Haga 2 Szt. *(7), Szpinak Baby 5g, Chleb Baltona 35g *(1), Masło 15g *(7), Ciastka Zbożowe Bez Cukru 4Szt. *(1, 6, 8)

Wartości odżywcze diety D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 247,3418 kcal
Białko 97,5092 g
Tłuszcz 86,3700 g
Węglowodany 288,5050 g
Błonnik 35,1804 g
W tym cukry 58,8436 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 45,0243 g

Dieta: D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie

Pasta z sera twarogowego i zieleniny 100g *(7), Pomidor Sparzony 50G, Sałata 15g, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 15g *(7), Mleko 2% 150ML *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Pomidorowa z ryżem zabelana 250g *(1, 7), Schab gotowany 60g, Ziemniaki gotowane 200g, Sos pietruszkowy 120g *(1, 7), Buraki gotowane 120g, Herbata Owocowa 1Szt.

Kolacja

Polędwica Sopocka 30g, Ser Porcyjny Haga 2 Szt. *(7), Pomidor Sparzony 50G, Szpinak Baby 5g, Chleb Kawiorek 120g *(1), Herbata Ekspresowa, Ciastka Zbożowe Bez Cukru 4Szt. *(1, 6, 8)

Wartości odżywcze diety D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu:

Wartość energetyczna 2 083,1140 kcal
Białko 96,3292 g
Tłuszcz 63,4450 g
Węglowodany 291,2500 g
Błonnik 16,5454 g
W tym cukry 54,8286 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 29,9302 g
Sód 1 522,0980 mg

Dieta: D07 Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa

Śniadanie

Pasta z sera twarogowego i zieleniny 100g *(7), Szyńka Drobiowa 30g, Pomidor Sparzony 50G, Sałata 15g, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 15g *(7), Mleko 2% 150ML *(7), Kawa Zbożowa *(1)

Obiad

Pomidorowa z ryżem zabelana 250g *(1, 7), Schab gotowany 60g, Ziemniaki gotowane 200g, Sos pietruszkowy 120g *(1, 7), Buraki gotowane 120g, Herbata Owocowa 1Szt.

Podwieczorek

Serek Owocowy Szt. *(7)

Kolacja

Polędwica Sopocka 50g, Ser Porcyjny Haga 2 Szt. *(7), Pomidor Sparzony 50G, Szpinak Baby 5g, Chleb Kawiorek 120g *(1), Masło 15g *(7), Herbata Ekspresowa, Ciastka Zbożowe Bez Cukru 4Szt. *(1, 6, 8)

Wartości odżywcze diety D07 Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa:

Wartość energetyczna 2 445,0140 kcal
Białko 126,0742 g
Tłuszcz 83,2300 g
Węglowodany 307,4950 g
Błonnik 16,5454 g
W tym cukry 70,3986 g
Kwasy tłuszczowe nasycone 41,8592 g
Sód 1 924,1480 mg

.....

sporządził

.....

zatwierdził

/Olszewski Krzysztof/

***Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywnienia**

Dział Żywnienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

II_CZY_WK T

DRUKUJ_WO D

WARTOSC_KCAL_POS N