

UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU	F-INFO_230	Wydanie 1/2026-02-09
PRZEWODNIK PO ONS – DOUSTNE SUPLEMENTY ODŻYWCZE		

Doustne suplementy odżywcze (ONS – Oral Nutritional Supplements) są produktami specjalnego przeznaczenia medycznego (FSMP), które stosuje się w celu uzupełnienia niedoborów żywieniowych u pacjentów niedożywionych lub zagrożonych niedożywieniem. W zależności od jednostki chorobowej dostępne są różne rodzaje ONS, które mogą mieć formę płynną, proszkową lub półpłynną.

Rodzaje ONS w zależności od jednostki chorobowej:

PRODUKTY	PRZEZNACZENIE	CHARAKTERYSTYKA	PRZYKŁADY PRODUKTÓW
ONS STANDARDOWY	Dla pacjentów z ogólnym niedożywieniem lub ryzykiem jego wystąpienia.	Zawierają zbilansowaną ilość białka, węglowodanów, tłuszczów oraz witamin i minerałów.	• Nutridrink • Fresubin Energy • Nutramil Complex • Recomed drink • Nutricomp Drink Plus
ONS WYSOKO BIAŁKOWY	Dla pacjentów z zwiększonym zapotrzebowaniem na białko, np. w chorobach nowotworowych, po operacjach czy przy odleżynach.	Zawierają podwyższoną ilość białka wspierającego regenerację i gojenie.	• Nutridrink Protein • Resource Protein • Fresubin Protein Energy • Nutramil complex Protein • Recomed Protein
ONS WYSOKO ENERGETYCZNY	Dla pacjentów z wysokim zapotrzebowaniem na energię lub ograniczoną możliwością przyjmowania pokarmów.	Produkty o zwiększonej kaloryczności w małej objętości.	• Resource 2.0 • Fresubin 2 kcal • RecoMed Protein
ONS DLA CUKRZYKÓW I W ZABURZENIACH GLIKEMII	Dla pacjentów z cukrzycą lub insulinoopornością.	Produkty o niskim indeksie glikemicznym, stabilizujące poziom cukru we krwi.	• Diasip • Resource Diabet plus • Diben • Nutramil complex Diabetic • RecoDiab
ONS DLA CIĘŻKO GOJĄCYCH SIĘ RAN	Dla pacjentów z trudno gojącymi się ranami, odleżynami lub po operacjach.	Wzbogacone w składniki wspomagające proces gojenia, takie jak arginina, cynk i witamina C.	• Nutridrink skin repair • Impect oral • Immuven
ONS W PROBLEMACH PRZEWODU POKARMOWEGO	Dla pacjentów z zaburzeniami trawienia, wchłaniania lub nietolerancjami pokarmowymi.	Zawierają hydrolizowane białka i/lub MCT (średniołańcuchowe trójglicerydy) ułatwiające trawienie.	• Survimed OPD • Modulen IBD

UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU	F-INFO_230	Wydanie 1/2026-02-09
PRZEWODNIK PO ONS – DOUSTNE SUPLEMENTY ODŻYWCZE		

ONS DLA WEGAN	Dla pacjentów na diecie wegańskiej wymagających wsparcia żywieniowego.	Produkty oparte na składnikach roślinnych, bez składników pochodzenia zwierzęcego.	• Fresubin PLANT-BASED
ONS DLA PACJENTÓW Z NIEWYDOLNOŚCIĄ NEREK	Dla pacjentów z chorobami nerek, wymagających ograniczenia spożycia białka, elektrolitów lub płynów.	Produkty o zmniejszonej zawartości białka, fosforu, potasu i sodu.	• Fresubin renal
ONS DLA PACJENTÓW Z PROBLEMAMI WĄTROBOWYMI	Dla pacjentów z chorobami wątroby, takimi jak marskość czy encefalopatia wątrobowa.	Zawierają zmodyfikowany skład aminokwasów, wspierający funkcje wątroby	• Fresubin hepa
ONS WZBOGACONE W KWASY OMEGA 3	Dla pacjentów z chorobami neurologicznymi i nowotworami	Kwasy omega-3 wspierają funkcje mózgu i mają właściwości przeciwzapalne.	• Supportan, • Nutridrink protein omega • Impact oral • Immuven.

Sposób podawania i czas spożycia:

- ✓ ONS należy spożywać między posiłkami lub jako zamiennik posiłku w przypadku braku apetytu.
- ✓ Wstrząsnąć przed spożyciem (w przypadku formy płynnej).
- ✓ Otwarty produkt należy spożyć w ciągu 24 godzin i przechowywać w lodówce.
- ✓ Zalecana ilość to 1–3 butelki dziennie, zgodnie z zaleceniem lekarza lub dietetyka.

Wykorzystanie ONS w przygotowaniu konwencjonalnych potraw:

ONS można dodawać do różnych potraw w celu wzbogacenia diety pacjenta:

- ✓ **Koktajle** – zmiksować z owocami lub jogurtem.
- ✓ **Owsianka i kaszki** – dodać ONS zamiast mleka.
- ✓ **Zupy krem** – dodać do zup w celu zwiększenia wartości energetycznej.
- ✓ **Desery** – stosować jako bazę do budyniu, galaretek czy musów owocowych.
- ✓ **Kawa i herbata** – wlać do napoju zamiast mleka.