

|                                                                                                          |           |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|
| UNIWERSYTECKI SZPITAL<br>KLINICZNY W POZNANIU                                                            | F06 - CPE | Wydanie 2/2024-02-01 |
| Tytuł: <b>INFORMACJA DLA PACJENTÓW PRZYJMOWANYCH<br/>NA ZABIEGI KOLONOSKOPII W TRYBIE AMBULATORYJNYM</b> |           |                      |

**Szanowni Państwo,  
Prosimy o zastosowanie się do poniższych zaleceń  
mających ułatwić Państwu przygotowanie się  
do zabiegu kolonoskopii**

1. Kolonoskopia to badanie umożliwiające dokładne obejrzenie błony śluzowej całego jelita grubego za pomocą giętkiego videoendoskopu.
2. Przygotowanie do badania jest bardzo ważne, ponieważ od tego zależy dokładność przeprowadzonego zadania. Niedostateczne przygotowanie skutkuje: ryzykiem przeoczenia zmian w jelicie (wydłużenie czasu trwania badania) albo koniecznością powtórzenia badania.

Bardzo prosimy o uważne przeczytanie i przestrzeganie zaleceń (zasad).

- Na 7 dni przed badaniem należy:
  - odstawić leki zawierające żelazo,
  - wykluczyć z diety tłuste wędliny i mięso,
  - nie jeść owoców pestkowych: winogrona, kiwi, truskawki, maliny, arbuzy, jagody,
  - nie jeść pomidorów i nie pić soków pomidorowych,
  - wykluczyć ziarniste pieczywo, mak, pestki siemienia lnianego.
- Na 3 dni przed badaniem nie jeść:
  - świeżych owoców i warzyw (sałata, zielony groszek, kukurydza)
  - nie pić napojów gazowanych, mleka.

Zalecana dieta: płynno - papkowata: kisiel, kleik, kaszka na wodzie, gotowana ryba, kawa, herbata, napoje klarowne np. sok jabłkowy, winogronowy bez miąższu.

- Na dzień przed badaniem można zjeść lekkie śniadanie bez mleka, kisiel, kaszka na wodzie. Następnie prosimy o przygotowanie się lekiem przeczyszczającym zleconym przez lekarza kierującego (Fortrans, Eziclen, CitraFleet, Movipred). Od momentu zażycia leku przeczyszczającego nie można jeść. Można pić w dowolnej ilości niegazowane klarowne napoje. **W dniu badania pozostać na czczo !!**
- Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. chorujące na nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczkę, astmę) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
- Osoby chorujące na cukrzycę powinny skonsultować się z lekarzem kierującym na badanie odnośnie sposobu przygotowania się do kolonoskopii oraz poinformować o cukrzycy podczas ustalenia terminu badania.

3. W dniu badania należy przynieść ze sobą:

- Listę aktualnie przyjmowanych leków oraz informację o wszystkim, co wywołuje u pacjenta uczulenie,
- Dokumentację medyczną np.: opis poprzednio wykonanych badań endoskopowych oraz kartę informacyjną o leczeniu szpitalnym.

4. Nie należy przynosić rzeczy wartościowych, - biżuteria. Personel nie odpowiada za straty i zniszczenia.

5. Jeśli korzystacie Państwo z okularów do czytania, prosimy zabrać je ze sobą.

6. W celu potwierdzenia właściwego zrozumienia charakteru i przebiegu badania wymagane jest podpisanie przez pacjenta **świadomej zgody na badanie, a także zgody na wykonanie czynności i zabiegów pielęgnarskich.**

7. **Kolonoskopia wykonywana jest w tak zwanej analgosedacji, czyli w krótkotrwałym znieczuleniu dożylnym.** Na badanie należy zgłosić się z osobą towarzyszącą. W przypadku gdy przy badaniu podawane są leki uspokajające, które spowodują reakcję pacjenta, wskazane jest, aby pacjent wrócił do domu pod opieką osoby towarzyszącej. Pacjenta obowiązuje również 24 godzinny bezwzględny zakaz

|                                                                                                          |           |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|
| UNIWERSYTECKI SZPITAL<br>KLINICZNY W POZNANIU                                                            | F06 - CPE | Wydanie 2/2024-02-01 |
| Tytuł: <b>INFORMACJA DLA PACJENTÓW PRZYJMOWANYCH<br/>NA ZABIEGI KOLONOSKOPII W TRYBIE AMBULATORYJNYM</b> |           |                      |

prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu i podpisywania prawnie wiążących dokumentów.

8. Założyć na siebie wygodne ubranie, które nie będzie uciskać. Przed badaniem należy się przebrać w odzież ochronną.

9. Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

10. W przypadku rezygnacji z badania prosimy o poinformowania Centralną Pracownię Endoskopii pod numerem telefonu (61) 8691348.

***SERDECZNIE ZAPRASZAMY I ŻYCZYMY PAŃSTWU  
SZYBKIEGO POWROTU DO ZDROWIA***