

Informacja/instrukcja postępowania dla chorych leczonych jodem promieniotwórczym z powodu nadczynności tarczycy

1. Dlaczego leczenie jodem promieniotwórczym?

Nadczynność tarczycy można leczyć różnymi metodami. Jod promieniotwórczy jest w wielu przypadkach najwłaściwszą i najprostszą z tych metod.

2. Na czym polega leczenie jodem promieniotwórczym?

Po przyjęciu doustnym jod jest wychwytywany przez tarczycę. Promieniowanie oddziałuje na komórki tarczycy, powodując ich niszczenie, co po kilku tygodniach prowadzi do obniżenia poziomu hormonów tarczycy we krwi i zmniejszenie rozmiarów wola.

3. Co się dzieje z jodem promieniotwórczym w organizmie?

Część jodu jest wychwytywana przez tarczycę, reszta zaś jest wydalana z moczem i kałem w ciągu kilku dni.

4. Jak jest podawany jod promieniotwórczy?

Jod podaje się w postaci kapsułek zawierających obliczoną dla Pani/Pana dawkę. Kapsułkę połyka się z plastikowego kubka lub za pomocą specjalnego aplikatora i popija wodą, nie dotykając ręką.

5. Czy po jodzie promieniotwórczym wystąpi jakaś reakcja?

Z reguły nie ma żadnej reakcji. Rzadko obserwuje się przejściowe nasilenie się objawów nadczynności tarczycy.

6. Co z dotychczas zazywanymi lekami?

Lekarz w Klinice udzieli wszystkich informacji co do pobierania leków. W razie potrzeby zalecone zostaną inne leki, a niektóre leki mogą być odstawione.

7. Czy leczenie jodem promieniotwórczym może wywołać raka?

Nie. Leczenie nadczynności tarczycy radiojodem prowadzi się w naszej Klinice od ponad 40 lat. Nie stwierdzono zwiększonego ryzyka rozwoju raka w następstwie takiego leczenia.

8. Czy można leczyć jodem promieniotwórczym kobietę w ciąży?

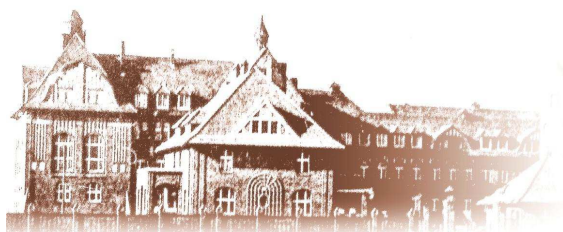
Nie. Ciąża wyklucza podanie jodu promieniotwórczego. Proszę poinformować lekarza w razie najmniejszego podejrzenia ciąży lub wątpliwości. Ewentualnie proponujemy wykonanie testu ciążowego.

9. Czy stwierdza się jakieś ryzyko dla późniejszych ciąż?

Nie, nie wykazano negatywnego wpływu leczenia radiojodem na zdrowie dzieci pacjentów. Pomimo to, radzimy unikać zajścia w ciążę przed upływem 6 miesięcy od leczenia radiojodem.

10. Czy wymagana jest specjalna dieta?

Nie. Zalecamy normalne, racjonalne odżywianie się.



11. Czy istnieje jakieś niebezpieczeństwo dla dzieci?

Nie, jeżeli zastosowane zostaną zalecenia wydane po podaniu dawki leczniczej jodu promieniotwórczego. W miarę możliwości należy ograniczyć kontakt z dziećmi i kobietami ciężarnymi przez około tydzień. W tym okresie dzieci nie powinny przebywać w bezpośredniej bliskości z Panią/Panem. Zaleca się, by dzieci przebywały i spały w innym pokoju. Jeśli zapewnienie takich warunków nie jest możliwe, to proszę rozważyć zawieszenie dzieci na kilka dni do rodziny. W przypadku pracy z dziećmi (nauczyciele, pielęgniarki) konieczny jest kilkudniowy urlop lub zwolnienie z pracy.

12. Czy istnieje jakieś niebezpieczeństwo dla dorosłych?

Nie. Kontakt z dorosłymi członkami Pani/Pana rodziny i ze znajomymi nie stanowi dla nich zagrożenia. Wskazane jest jednak spanie osobno przez 7 dni. Ponadto należy pamiętać, że jod promieniotwórczy znajduje się w moczu i stolcu. Zleca się więc dokładne splukiwanie toalety i mycie rąk.

13. Czy mogę przygotować posiłki dla siebie i rodziny?

Tak. Dotykanie żywności nie ma żadnego wpływu na rodzinę pod warunkiem umycia rąk przed pracą w kuchni.

14. Czy mogę wyjeżdżać za granicę?

Przez kilka tygodni po przyjęciu dawki detektory promieniowania umieszczone na przejściach granicznych i lotniskach mogą sygnalizować obecność promieniowania. Dlatego w przypadku wyjazdu proszę zabierać ze sobą kartę informacyjną otrzymaną w naszej Klinice i przedstawić ją urzędnikom.

15. Czy istnieje konieczność kontroli lekarskiej po leczeniu?

Tak. W wyznaczonym terminie należy zgłosić się do lekarza, który oceni Pani/Pana stan po leczeniu i ewentualnie zmieni zalecenia dotyczące stosowania leków.

16. Ile razy potrzebne jest leczenie radiojodem?

Większość pacjentów potrzebuje tylko jednej dawki do wyleczenia nadczynności tarczycy. U niektórych chorych nadczynność tarczycy czasami nawraca i potrzebne jest podanie drugiej, a nawet trzeciej dawki. Decyzję podejmuje lekarz Kliniki Endokrynologii po wykonaniu odpowiednich badań.

17. Czy istnieją jakieś odległe skutki leczenia jodem promieniotwórczym?

Leczenie to jest bezpieczne i skuteczne. Jedynym skutkiem niepożądanym może być niedoczynność tarczycy. Z tego powodu należy okresowo kontrolować czynność tarczycy. W razie wystąpienia niedoczynności podaje się doustnie uzupełniającą dawkę hormonu (tyroksyny). Przy prawidłowym dawkowaniu lek ten całkowicie usuwa objawy niedoczynności tarczycy, nie daje skutków ubocznych i zażywa się go tylko jeden raz dziennie.

Mam nadzieję, że niniejsza informacja wyjaśnia Pani/ Panu podstawowe zasady stosowania jodu promieniotwórczego i postępowania po przyjęciu dawki. Chcemy, żeby nasi pacjenci rozumieli, dlaczego proponujemy taką formę leczenia, jak ten lek działa i jakie przynosi korzyści. Wszelkie wątpliwości i dodatkowe pytania prosimy kierować do lekarzy Kliniki Endokrynologii (tel. 061- 8691-356).

Ordynator Oddziału Klinicznego
Prof. dr hab. Marek Ruchała

