

Informacja/instrukcja postępowania dla pacjentów kierowanych na badanie z użyciem I-131 MIBG

Termin badania wyznaczono na dzień: godz. ____ : ____

1. Na czym polega badanie scyntygraficzne?

Scyntygrafia polega na ocenie budowy i czynności różnych narządów (np. nadnerczy) i układów przy pomocy związków radioaktywnych. Niewielką ilość substancji promieniotwórczej podaje się (zwykle dożylnie), po czym przy pomocy gammakamer rejestruje się obrazy interesującego nas narządu.

2. Czy badanie scyntygraficzne jest szkodliwe?

Ilości podawanych do scyntygrafii izotopów promieniotwórczych są tak małe, że dawka promieniowania dla organizmu jest nieraz nawet mniejsza niż przy zwykłym zdjęciu rentgenowskim. Dlatego nie należy się obawiać skutków niepożądanych. Oczywiście nie powinno się wykonywać tych badań częściej niż to konieczne.

3. U kogo nie można wykonać scyntygrafii?

Scyntygrafii bezwzględnie nie wykonuje się u kobiet ciężarnych i karmiących. Istnieje też zasada niewykonywania badań, gdy są one niepotrzebne, czyli gdy nie dostarczą one żadnej nowej informacji o stanie zdrowia i nie wpłyną na decyzję o dalszym postępowaniu.

4. Jak mam się przygotować do scyntygrafii całego ciała z użyciem I-131 MIBG?

4.1. Do Pracowni oprócz skierowania proszę przynieść dowód osobisty, legitymację ubezpieczeniową, dokumentację szpitalną, wyniki innych badań i ewentualnych poprzednich scyntygrafii.

4.2. Przed badaniem należy odstawić następujące leki (odstawienie leków powinno być skonsultowane z lekarzem prowadzącym):

- na 24h przed planowanym badaniem: sympatykomimetyki (tj. dopamina, efedryna), beta 2 stymulatory,
- na 24–48h przed planowanym badaniem: blokery kanału wapniowego,
- na 48h przed planowanym badaniem: blokery neuronów adrenergicznych (tj. rezerpina), trójkcykliczne leki przeciwdepresyjne (tj. maprotylina, mianseryna, wenlafaksyna),
- na 72h przed planowanym badaniem: kombinowane alfa/beta blokery (tj. labetalol),
- na 15 dni przed planowanym badaniem: alfa blokery.

4.3. Należy unikać potraw takich jak: czekolada, wanilia, migdały, kakao, napoje typu cola.

4.4. Przez 3 dni przed rozpoczęciem badania i 5 dni po rozpoczęciu należy przyjmować płyn Lugola w dawce 2 x dziennie po 5 kropli w celu zablokowania wychwytu znacznika przez tarczycę.

4.5. Pierwszego dnia pacjent powinien mieć założony wenflon (nie kontakt centralny!).

4.6. Pacjenci dorośli i nie poddawani znieczuleniu nie muszą być na czczo w żadnym dniu badania.

*Szpital Kliniczny im. Heliodora Święcickiego Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego
w Poznaniu, ul. Przybyszewskiego 49, 60-355 Poznań
Pracownia Medycyny Nuklearnej
przy Oddziale Klinicznym Endokrynologii, Przemiany Materii i Chorób Wewnętrznych, tel. 61 8691356*

4.7. Dzieci poddawane znieczuleniu w każdy dzień badania muszą być na czczo co najmniej 6 godzin przed badaniem.

5. Na czym polega badanie całego ciała z użyciem I-131 MIBG?

Badanie polega na wykonaniu rejestracji obrazów całego ciała przy pomocy gammakamery. Akwizycje wykonuje się po 2, 4, 7 dniach od wstrzyknięcia preparatu I-131 MIBG. Za każdym razem wymaga to leżenia bez ruchu przez okres od 1,5 do 3 godzin z krótkim przerwami. Po przyjęciu preparatu I-131 MIBG proszę bezwzględnie opuścić szpital i udać się bezpośrednio do domu. W przypadku korzystania ze środków komunikacji publicznej zachować jak największą odległość od innych pasażerów, szczególnie dzieci, młodzieży i kobiet w ciąży.

6. Kiedy otrzymam wyniki badania?

Wyniki wymagają dokładnego opracowania przez technika i lekarza. Dlatego odbiór wydruków i opisu możliwy jest zwykle po 6 dniach od zakończenia badania.

7. Jak długo będę „świecić”?

Oczywiście „świecenie” rozumiemy w przenośni. Badaniom towarzyszy niewidoczne promieniowanie, które w przypadku większości badań zanika w ciągu kilku – kilkunastu dni. Okres półtrwania jodu-131 wynosi 8 dni, ale aktywność podana w celu przeprowadzenia badania jest niska. Po badaniu należy spożywać dużą ilość płynów w celu szybszego wydaleniu izotopu i częstego oddawania moczu. W okresie 2 – 3 dni od podania radiofarmaceutyku ograniczyć w domu do minimum przebywanie w pobliżu innych domowników a szczególnie dzieci, młodzieży i kobiet w ciąży. Unikać spania razem w jednym łóżku lub w bliskiej odległości. Przy wszystkich zabiegach higieny osobistej konieczne jest splukiwanie urządzeń sanitarnych dużą ilością wody oraz częste mycie rąk. W okresie 2 – 3 dni po podaniu radiofarmaceutyku nie należy umawiać innych badań oraz wizyt lekarskich, poza wyjątkami wskazanymi przez lekarza.

**WIĘCEJ INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ W PRACOWNI
POD NUMEREM TELEFONU 061 869 1359.**



**F19 - MN Właściciel:
Kierownik Pracowni Medycyny Nuklearnej
edycja 5, 16.04.2018**