

**Informacja/instrukcja postępowania dla pacjentów kierowanych
na badanie scyntygraficzne kości**

Termin badania wyznaczono na dzień: godz. ____ : ____

1. Na czym polega badanie scyntygraficzne?

Scyntygrafia polega na ocenie budowy i czynności różnych narządów i układów przy pomocy związków radioaktywnych. Niewielką ilość substancji promieniotwórczej podaje się (zwykle dożylnie), po czym przy pomocy gammakamer rejestruje się obrazy interesującego nas narządu.

2. Czy badanie scyntygraficzne jest szkodliwe?

Ilości podawanych do scyntygrafii izotopów promieniotwórczych są tak małe, że dawka promieniowania dla organizmu jest nieraz nawet mniejsza niż przy zwykłym zdjęciu rentgenowskim. Dlatego nie należy się obawiać skutków niepożądanych. Oczywiście nie powinno się wykonywać tych badań częściej niż to konieczne.

3. U kogo nie można wykonać scyntygrafii?

Scyntygrafii bezwzględnie nie wykonuje się u kobiet ciężarnych i karmiących. Istnieje też zasada niewykonywania badań, gdy są one niepotrzebne, czyli gdy nie dostarczą one żadnej nowej informacji o stanie zdrowia i nie wpłyną na decyzję o dalszym postępowaniu.

4. Jak mam się przygotować do scyntygrafii kości?

Scyntygrafia nie wymaga żadnego przygotowania. Nie jest konieczne odstawianie leków, ani przychodzenie na badanie na czczo. Do Pracowni oprócz skierowania proszę przynieść dowód osobisty, legitymację ubezpieczeniową, dokumentację szpitalną, wyniki innych badań i ewentualnych poprzednich scyntygrafii.

5. Na czym polega badanie scyntygraficzne kości?

Badanie polega na wykonaniu rejestracji obrazów układu kostnego przy pomocy gammakamery 2 godziny po dożylnym wstrzyknięciu znacznika promieniotwórczego (Tc-99m MDP) dla badania jednofazowego, dla badania trójfazowego rejestrację gammakamerą przeprowadza się 3 razy: w momencie podania izotopu, po 15 minutach od podania i po 2 godzinach. Wymaga to leżenia bez ruchu przez ok. 20 minut (na jedną rejestrację). Po podaniu znacznika promieniotwórczego należy zostać w poczekalni do czasu wezwania przez technika na badanie. Po zakończeniu badania proszę bezwzględnie opuścić szpital i udać się bezpośrednio do domu. W przypadku korzystania ze środków komunikacji publicznej zachować jak największą odległość od innych pasażerów, szczególnie dzieci, młodzieży i kobiet w ciąży.

6. Kiedy otrzymam wyniki badania?

Wyniki wymagają dokładnego opracowania przez technika i lekarza. Dlatego odbiór wydruków i opisu możliwy jest zwykle po 6 dniach.

7. Jak długo będę „świecić”?

Oczywiście „świecenie” rozumiemy w przenośni. Badaniom towarzyszy niewidoczne promieniowanie, które w przypadku większości badań zanika w ciągu kilku – kilkunastu godzin. Okres półtrwania podstawowego w diagnostyce technetu-99m wynosi 6 godzin. Po badaniu należy spożywać dużą ilość płynów w celu szybszego wydalania izotopu i częstego oddawania moczu. W okresie 24 godzin od podania radiofarmaceutyku ograniczyć w domu do minimum przebywanie w pobliżu innych domowników a szczególnie dzieci, młodzieży i kobiet w ciąży. Unikać spania razem w jednym łóżku lub

*Szpital Kliniczny im. Heliodora Święcickiego Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego
w Poznaniu, ul. Przybyszewskiego 49, 60-355 Poznań
Pracownia Medycyny Nuklearnej
przy Oddziale Klinicznym Endokrynologii, Przemiany Materii i Chorób Wewnętrznych, tel. 61 8691356*

w bliskiej odległości . Przy wszystkich zabiegach higieny osobistej konieczne jest splukiwanie urządzeń sanitarnych dużą ilością wody oraz częste mycie rąk. W okresie 24 godzin po podaniu radiofarmaceutyku nie należy umawiać innych badań oraz wizyt lekarskich, poza wyjątkami wskazanymi przez lekarza.



F18 - MN Właściciel:
Kierownik Pracowni Medycyny Nuklearnej
edycja 5, 16.04.2018