

Informacja/instrukcja postępowania dla pacjentów kierowanych na badanie jodochwytności

Termin badania wyznaczono na dzień: godz. ____ : ____

1. Czy badanie jest szkodliwe?

Ilości podawanych do scyntygrafii izotopów promieniotwórczych są tak małe, że dawka jest obojętna dla organizmu. Dlatego nie należy się obawiać skutków niepożądanych. Oczywiście nie powinno się wykonywać tych badań częściej niż to konieczne.

2. U kogo nie można wykonać badania jodochwytności?

Badania bezwzględnie nie wykonuje się u kobiet ciężarnych i karmiących. Istnieje też zasada niewykonywania badań, gdy są one niepotrzebne, czyli gdy nie dostarczą one żadnej nowej informacji o stanie zdrowia i nie wpłyną na decyzję o dalszym postępowaniu.

3. Jak mam się przygotować do oceny jodochwytności?

Badanie nie wymaga żadnego przygotowania. Nie jest konieczne odstawianie leków, ani przychodzenie na badanie na czczo.

4. Na czym polega badanie jodochwytności?

Na badanie pierwszego dnia należy zgłosić się nie później niż do godz. 10.00. Badanie polega na wykonaniu rejestracji czynności tarczycy przy pomocy sondy scyntylicyjnej po 5 godzinach i 24 godzinach po połknięciu kapsułki jodu-131. Każda rejestracja wymaga siedzenia bez ruchu przez ok. 30 – 100 sekund. Po przyjęciu jodu-131 proszę bezwzględnie opuścić szpital i udać się bezpośrednio do domu. W przypadku korzystania ze środków komunikacji publicznej zachować jak największą odległość od innych pasażerów, szczególnie dzieci, młodzieży i kobiet w ciąży.

5. Kiedy otrzymam wyniki badania?

Wyniki wymagają dokładnego opracowania przez technika. Odbiór wyniku jest możliwy zwykle 1-2 godziny po zakończeniu procedury.

6. Jak długo będę „świecić”?

Oczywiście „świecenie” rozumiemy w przenośni. Badaniom towarzyszy niewidoczne promieniowanie, które w przypadku większości badań zanika w ciągu kilku – kilkunastu dni. Okres półtrwania jodu-131 wynosi 8 dni, ale aktywność podana w celu przeprowadzenia badania jest niska. Po badaniu należy spożywać dużą ilość płynów w celu szybszego wydaleni izotopu i częstego oddawania moczu. W okresie 2 - 3 dni od podania radiofarmaceutyku ograniczyć w domu do minimum przebywanie w pobliżu innych domowników a szczególnie dzieci, młodzieży i kobiet w ciąży. Unikać spania razem w jednym łóżku lub w bliskiej odległości. Przy wszystkich zabiegach higieny osobistej konieczne jest splukiwanie urządzeń sanitarnych dużą ilością wody oraz częste mycie rąk. W okresie 2 – 3 dni po podaniu radiofarmaceutyku nie należy umawiać innych badań oraz wizyt lekarskich, poza wyjątkami wskazanymi przez lekarza.

