

INFORMACJA DLA PACJENTA

Jak przygotować się do badań laboratoryjnych

Pamiętaj !!!

Wynik badania laboratoryjnego może być źródłem informacji o stanie zdrowia czy chorobie pacjenta oraz o skuteczności leczenia pod warunkiem standaryzacji wszystkich etapów badania, w tym prawidłowego przygotowania się do badania przez pacjenta.

KREW

Zaleca się aby próbki krwi do badań rutynowych były pobierane w godzinach pomiędzy **7:00 a 9:00 rano** oraz aby pobieranie próbek krwi do wszystkich badań odbywało się **na czczo** (tzn. po ok. 12. godzinach od ostatniego posiłku) z zachowaniem zmniejszonej aktywności fizycznej przed pobraniem (np. nie po nieprzespanej nocy czy pracy w porze nocnej). Zaleca się ograniczyć przyjmowanie leków bezpośrednio przed pobraniem (ewentualną możliwość należy uzgodnić ze swoim lekarzem!).

MOCZ

Do badań rutynowych należy oddać mocz poranny do pojemnika jednorazowego użytku (dostępny w aptece). Pojemnik należy dokładnie podpisać (imię i nazwisko oraz data urodzenia). Przed oddaniem moczu należy umyć ręce i zewnętrzne narządy moczowo - płciowe. Pierwszą porcję moczu należy odrzucić (oddąć do toalety), a następny tzw. *środkowy strumień* oddać do uprzednio przygotowanego pojemnika. Pojemnik szczelnie zamknięty dostarczyć jak najszybciej do laboratorium (najlepiej do 2 godzin od pobrania).

DOBOWA ZBIÓRKA MOCZU (DZM)

Jest to mocz zbierany w okresie 24 godzin.

Sposób postępowania: pierwszą poranną porcję moczu odrzucić a każdą następną należy oddać do pojemnika zbiorczego (*dostępny w aptekach*), aż do następnego dnia, czyli do pierwszej rannej porcji moczu włącznie. Całą ilość zebranego moczu dokładnie wymieszać, zmierzyć objętość. Przełać porcję ok. 50 ml moczu do typowego pojemnika do moczu, opisać próbkę (imię i nazwisko, data ur. i koniecznie odnotować objętością zbiórki: np. DZM = ml). Mocz w czasie zbiórki oraz po niej winien być chłodzony. Chłodzenie zapewnia stabilizację materiału.

UWAGA: w niektórych przypadkach (w zależności od rodzaju badania) dla stabilizacji materiału poza chłodzeniem, wymagany jest chemiczny środek konserwujący, który należy dodać do pierwszej porcji moczu w naczyniu zbiorczym. Po środek konserwujący proszę zgłosić się do laboratorium.

DZM do oceny wydalania kwasu wanilinomigdałowego (VMA) – wymagany środek konserwujący.

W przypadku planowania zbiórki moczu dla oceny wydalania **VMA** należy zastosować szczególne wymagania dotyczące diety pacjenta: na 3 dni przed badaniem pacjent nie powinien spożywać bananów, orzechów, czekolady, kawy, owoców cytrusowych, czarnej herbaty oraz tzw. suplementów

diety. O ile to możliwe pacjent winien ograniczyć przyjmowanie leków (o ewentualnym odstawieniu leków decyduje lekarz !!!). Przed oraz w trakcie zbiórki należy zminimalizować stres emocjonalny i fizyczny oraz intensywny wysiłek fizyczny.

DZM do ceny wydalania metoksykatecholamin (metanefryny i normetanefryny) - wymagany środek konserwujący.

W przypadku planowania zbiórki moczu dla oceny wydalania **metoksykatecholamin** należy zastosować szczególne wymagania dotyczące diety pacjenta: na 3 dni przed badaniem pacjent nie powinien spożywać bananów, czekolady, kawy, owoców cytrusowych, czarnej herbaty i tzw. suplementów diety. O ile to możliwe pacjent winien ograniczyć przyjmowanie leków (o ewentualnym odstawieniu leków decyduje lekarz !!!). Przed oraz w trakcie zbiórki należy zminimalizować stres emocjonalny i fizyczny oraz intensywny wysiłek fizyczny.

DZM do oceny wydalania kwasu 5-hydroksyindolooctowego (5-HIAA) - wymagany środek konserwujący.

W przypadku planowania zbiórki moczu dla oceny wydalania **5-HIAA** należy zastosować szczególne wymagania dotyczące diety pacjenta: na 3 dni przed badaniem i w trakcie zbiórki pacjent nie powinien spożywać pomidorów, śliwek, awokado, kiwi, bananów, ananasów, bakłażanów i orzechów włoskich, a także nie powinien przyjmować leków zawierających serotoninę (o ewentualnym odstawieniu leków decyduje lekarz !!!)

UWAGA

- **na godzinę przed pobraniem krwi nie palić**
- **10 – 15 minut przed pobraniem krwi odprężyć się w pozycji siedzącej**
- **bezpośrednio przed pobraniem poinformować o przyjmowanych lekach, suplementach diety, środkach obniżających krzepliwość, ciąży**

