

Dobowa zbiórka moczu (DZM)

Przygotowanie pacjenta do badania

W przypadku oznaczenia kreatyniny w moczu przed rozpoczęciem zbierania moczu dobowego oraz w trakcie trwania zbiórki moczu nie należy podawać pacjentowi leków wpływających na diurezę.

Sposób pozyskiwania dobowej zbiórki moczu:

Rano pacjent powinien opróżnić pęcherz do toalety. Godzinę oddania tej porcji moczu należy zanotować.

Następnie przez cały dzień i noc pacjent oddaje mocz do opisanego pojemnika, w którym zbierana jest dobowy zbiórka moczu.

Ostatnią porcję moczu do pojemnika pacjent oddaje rano dnia następnego o tej samej godzinie, o której oddał porcję moczu do toalety dnia poprzedniego. Następnie pojemnik należy zamknąć i jak najszybciej dostarczyć do laboratorium.

Informacje dotyczące pozyskiwanie moczu do najczęściej oznaczanych w nim parametrów laboratoryjnych.

1. W celu oznaczenia **dobowej utraty białka z moczem** należy dostarczyć 10 ml moczu pochodzącego ze zbiórki dobowej.
2. W przypadku zlecenia oznaczenia **klirensu kreatyniny** należy dostarczyć 10 ml moczu pochodzącego ze zbiórki dobowej.
Uwaga! Do wykonania tego badania niezbędne jest również pobranie próbki krwi „na skrzep” w ilości co najmniej 2,7 ml, w celu oznaczenia stężenia kreatyniny w surowicy.
3. Do oznaczenia stężenia elektrolitów w moczu (wapnia, magnezu, fosforu, sodu, potasu, chlorków) niezbędne jest 5 ml moczu pochodzącego ze zbiórki dobowej. Przy czym mocz dobowy przeznaczony do oznaczenia wapnia i magnezu należy zakwasić 6 N kwasem solnym do $\text{pH} < 2$.
4. Mocz dobowy należy także zakwasić 6 N kwasem solnym do $\text{pH} < 2$, w przypadku oznaczenia stężenia **metoksykatecholamin i/lub kwasu wanilinomigdałowego**. Do badania należy dostarczyć co najmniej 30 ml moczu pochodzącego ze zbiórki dobowej.
5. Do wykonania **elektroforezy i/lub immunofiksacji białek moczu** należy dostarczyć 20 ml moczu ze zbiórki dobowej, natomiast oznaczenie **białka Bence-Jonesa w moczu** wymaga 10 ml moczu ze zbiórki dobowej.
6. Aby oznaczyć **osmolalność moczu** należy dostarczyć co najmniej 2 ml moczu z pierwszej porannej mikcji.

UWAGI!

1. Przed odmierzeniem porcji moczu pochodzącej ze zbiórki dobowej należy całą dobową objętość moczu dokładnie wymieszać.
2. Na zleceniu na wykonanie badania w moczu dobowym należy wpisać całkowitą objętość moczu dobowego, a w przypadku oznaczenia klirensu kreatyniny należy także podać wagę i wzrost pacjenta. Dane te są niezbędne do prawidłowego wyliczenia klirensu kreatyniny w przeliczeniu na standardową powierzchnię ciała.