

2. PRZYJĘCIE PREPARATU CITRAFLEET (opakowanie zawiera 2 saszetki)

1. **W dniu przed badaniem, wieczorem około 12-14 h przed terminem badania, pierwszą saszetkę preparatu Citrafleet należy wsypać do 150 ml zimnej, niegazowanej wody.**
2. Mieszać 2-3 minuty, do rozpuszczenia proszku. Zawiesina się rozgrzeje, poczekać aż ostygnie.
3. Zawiesinę należy wypić, dopiero po dokładnym rozpuszczeniu proszku.
4. Picie wody (klarownych, niegazowanych płynów) rozpocząć po upływie 10 do 30 min. od wypicia rozpuszczonego leku.
5. Konieczne jest wypicie co najmniej 2 litrów wody po pierwszej dawce rozpuszczonego leku – jest to niezbędny element przygotowania!
6. **W dniu badania, 4 h przed terminem badania wszystkie czynności (punkt 1-5) powtórzyć jeszcze raz, używając drugiej saszetki leku Citrafleet.**
7. Konieczne wypić po drugiej dawce leku kolejne 2 litry wody !!!
8. Picie wody należy zakończyć nie później niż na 2 h przed terminem badania.
9. **Pełne przygotowanie to wypicie 2 dawek leku i co najmniej 4 litrów wody (2 x 2 litry).** Przygotuj wcześniej odpowiednią ilość niegazowanej wody lub klarownych niegazowanych płynów.

3. PICIE OBOWIĄZKOWO WODY

W ciągu całej procedury przygotowania **OBOWIĄZKOWO NALEŻY WYPIĆ CO NAJMNIEJ 4 LITRY WODY**. Jest to warunek niezbędny, aby lek zadziałał !!! Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do kolonoskopii są wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną (lekko zabarwiona woda). Przy bieguncie pragnienie rośnie - dasz radę wypić wodę!

UWAGA ! – OSOBY CHORUJĄCE NA CUKRZYCĘ.

- zażywające doustne leki przeciwcukrzycowe – leków tych nie należy przyjmować w czasie niespożywania pokarmów (w dniu badania i dzień przed badaniem).
- przyjmujące insulinę – w czasie przygotowania dawkę insuliny należy zmodyfikować, zależnie od sprawdzanych na bieżąco poziomów glukozy we krwi (uważać, aby nie doszło do niedocukrzenia); w razie wątpliwości proszę konsultować się z lekarzem rodzinnym lub diabetologiem.



Uniwersytecki Szpital Kliniczny
w Poznaniu

KOLONOSKOPIA Informator dla pacjenta – schemat przygotowania



Pracownia Endoskopii Przewodu Pokarmowego
ul. Szamarzewskiego 84, 60-569 Poznań
Biuro przyjęć tel. 61 854 90 48
Pracownia tel. 61 854 97 89
www.usk.poznan.pl



INFORMACJE DLA PACJENTÓW

- wyznaczona w Biurze Ruchu Chorych **planowana godzina wykonania badania jest orientacyjna** i może ulec przesunięciu na później (ze względu na stosowaną analgesodację - znieczulenie ogólne oraz zmienny, rzeczywisty czas zaplanowanych badań) - proszę uwzględnić w swoich planach możliwość opóźnienia i pozostania w szpitalu nawet do godziny 15-16.
- w razie rezygnacji z badania, uprzejmie prosimy o jak najszybsze (!) powiadomienie o tym;** brak takiego powiadomienia (przynajmniej na kilka dni przed badaniem, aby można było zaplanować badanie u innego pacjenta) spowoduje bezpowrotną utratę czasu działania pracowni i może spowodować, że inny pacjent, pilnie oczekujący na badanie, będzie miał je wykonane później.
- zapewniamy naszym pacjentom wykonanie badania w analgesodacji (znieczuleniu ogólnym), pod opieką zespołu anestezjologicznego; warunkiem zastosowania znieczulenia jest zapewnienie sobie przez pacjenta opieki osoby towarzyszącej w czasie powrotu do domu; **pacjenci bez pomocy osoby towarzyszącej nie będą mogli być znieczuleni (!)**; ze względu na analgesodację nie wolno w dniu badania prowadzić pojazdów mechanicznych, obsługiwać maszyn, podejmować ważnych decyzji (np. podpisywanie umów) itp.
- prosimy o przyniesienie ze sobą wszelkiej posiadanej dokumentacji medycznej** (informacje o towarzyszących chorobach, przebytych zabiegach, zażywanych lekach; wyniki badań diagnostycznych, w tym ew. przebytej kolonoskopii itp.); okazanie tych dokumentów jest warunkiem zastosowania znieczulenia bezpiecznego prowadzenia przez anestezjologa oraz wykonania w trakcie kolonoskopii ew. wskazanych zabiegów usunięcia polipów; pacjenci chorujący na choroby tarczycy muszą przedstawić świeże (z ostatniego miesiąca) wyniki badań hormonów; przyjmowanie leków przeciwzakrzepowych nie jest przeciwwskazaniem do wykonania badania, lecz może uniemożliwić podjęcie działań zabiegowych (np. usunięcie polipów) – dlatego należy rozważyć wcześniejsze odstawienie leków przeciwzakrzepowych pod kierunkiem lekarza prowadzącego (ewentualna terapia pomostowa heparyną drobnocząsteczkową – zastrzyki w brzuch).

- warunkiem bezpiecznego i skutecznego wykonania badania** (osiągnięcie kątnicy, czyli zbadanie całego jelita grubego oraz uwidocznienie możliwie wszystkich nieprawidłowości) jest prawidłowe oczyszczenie jelita (!); poniżej został przedstawiony schemat przygotowania (na podstawie medycznych zaleceń i wieloletniego doświadczenia zespołu pracowni) -- uprzejmie prosimy o zastosowanie się do tych zaleceń (i niekorzystanie z innych źródeł); w razie wcześniejszego nieskutecznego przygotowania do kolonoskopii, prosimy o kontakt z lekarzem endoskopistą celem ustalenia indywidualnych zaleceń.
- ze względu na użycie w trakcie badania diatermii elektrycznej, prosimy o niezakładanie jakiegokolwiek biżuterii.

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Warunkiem bezpiecznego wykonania kolonoskopii i pełnej oceny śluzówki jelita grubego (co zapobiega konieczności powtórzenia badania) jest jak najlepsze oczyszczenie jelita ze stolca. **Dlatego bardzo ważne jest dokładne wypełnienie poniższych zaleceń.**

- Zastosowanie odpowiedniej diety.
- Przyjęcie preparatu Citrafleet zgodnie z zaleceniami.
- Wypicie obowiązkowo wody (lub innych klarownych płynów) w ilości opisanej poniżej!

1. DIETA

7 DNI PRZED BADANIEM: nie jeść owoców i warzyw zawierających drobne ziarna, pestki (np. winogrona, kiwi), pieczywa z nasionami (np. słonecznika, siemienia lnianego) i tym podobnych.

2 DNI PRZED BADANIEM: dieta ubogoresztkowa - ryż, makaron, bulion, chleb, gotowane mięso i ryby, przecedzone soki, herbata i inne niegazowane napoje.

1 DZIEŃ PRZED BADANIEM: dieta płynna - woda, przecedzony bulion, przecedzone soki, herbata i inne niegazowane napoje.

W DNIU BADANIA należy być na czczo (nie jeść żadnych pokarmów).